



マイロード

第374回号

2012年4月15日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【3k スタート 写真/伊藤博】

第30回横浜ロードレース大会

第30回横浜ロード大会は4月8日(日)に港北区・樽町公園で開催されました。エントリー1929人、当日受付1661人、完走は1609人でした。初心者からベテランまで楽しめる大会として、今年で30回を迎えました。30年前は月例マラソンと同じ場所で400人弱でスタート、参加者が増えてきて現在の樽町公園に移り、スポーツ連盟の名物レースになりました。

世界同時マラソン

よこはまVIVICITTA

世界同時マラソン“VINICITTA”は世界150都市で行われます。日本では2010年に初めて横浜で開催され、今年で3回目を迎えました。よこはま月例マラソンと同じ会場を200名が楽しくスタートしました。

VIVICITTAの目的は単に走るだけでなく、平和を愛し、相手を思いやる心、健康促進と環境保全のために世界と連携して行われています。



●運営委員会からのお願い●

1. スタート時やコース上の注意!

スタート時は転倒や接触事故が起きやすいので十分注意して走るようにお願いします。左側通行に心がけ、安全第一、健康第一をお願いします。

2. 歩道やコースでの練習について

毎月一般の方から苦情が寄せられます。コースは貸切ではありません。十分に注意願います。

3. 20kレースに参加される方へお願い

①リストバンドの方は、20km表示のゼッケンを前から見える場所につける。(レース終了後返却のこと)

②バーコードが名札の方は名札に緑色のカードを差込み、安全ピンは深く差し込むこと。(カードが裏返しにならないようにしてください)

③途中棄権は記録を取りません。

毎月第3日曜日・午前8時40分スタート

種目	1km	3km	5km	10km	20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>				
スタート	1km-A/8:40	1km-B/8:50	1km-C/9:00	5km/9:15	20km/9:45
					10km/9:50
					3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)				
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表				
	ホームページにて全記録を発表します				
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回. 以降50回ごと... (通算は20回, 80回)				

次回は第375回 2012年5月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg. qee. jp

<HP> http://yg. qee. jp/

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス
No. 1581 佐藤 義之(64)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No. 2126 長船 史佳(13)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ
No. 3652 佐々木政之(45)
No. 3661 秋本 一彦(43)

*連続30回参加賞 クリスタル楯
No. 5439 井上 昭(62)
No. 5464 柏葉 涼(8)
No. 5657 榊原 和幸(50)
No. 5703 渋谷 謙一(44)
No. 5713 伊藤 賀康(44)
No. 5791 谷 盛博(58)

*連続20回参加賞 四つ切パネル写真
No. 3246 米本 晋也(37)
No. 3786 北倉 輝昭(50)
No. 3963 木村 知菜(14)
No. 6531 鈴木 朋子(48)
No. 6759 畠山 拓也(40)
No. 7173 土田 義明(46)
No. 7174 林 倫仁(44)
No. 7217 森山 寿男(42)
No. 7225 荷方 雅博(10)
No. 7239 田治米美桜(6)

*連続10回参加賞 ランニング
No. 6961 新井 瑛佑(28)
No. 8183 根岸 里美(31)
No. 8277 久保 徹(55)
No. 8683 山田 宣之(43)
No. 8684 山本 崇司(32)
No. 8709 小山 暢宏(39)
No. 8710 小山 直己(71)
No. 8725 荒川 聡仁(53)
No. 8731 坂上 開道(9)
No. 8732 坂上明日香(11)
No. 8733 坂上 明子(43)
No. 8734 坂上 知見(44)
No. 8735 伊藤 楽(3)
No. 8736 伊藤 順子(45)
No. 8737 伊藤 雄一(45)

No. 8751 町田 秀明(49)
No. 8753 西橋 紗耶(5)
No. 8765 大平恵理奈(23)
No. 8769 畠山 智美(38)
No. 8778 伊藤妃花里(9)
No. 8826 山井 保道(39)
No. 8838 嶋田 剛士(34)
No. 8839 山田 浩嗣(34)
No. 8846 玉木 穰(22)
No. 8848 高川 斉子(31)
No. 8849 山居恵衣子(32)
No. 8858 新田 陽祐(33)
No. 8867 武田 文宏(43)
No. 8868 山本 雅大(13)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 1465 野村 信幸(57)
No. 4602 市川 和彦(54)
No. 6303 磯江 功(64)

◎ 連続と通算は重複しません。

[はまれぽ.com]

「よこはま月例マラソン」ってどんな大会？

月例マラソンの紹介記事が載っています。ライターの山口愛愛さんが月例マラソンに参加して、わかりやすく紹介記事を書いています。<http://hamarepo.com>



第373回の参加者	
実数	1,244人
(初参加)	161人
(中学以下)	237人
(棄権)	128人
1 km (A)	137人
1 km (B)	148人
1 km (C)	153人
3 km	179人
5 km	367人
10 km	329人
20 km	238人
延べ参加者数	1,551人
2012年累計	4,462人
前年同期	2,570人

気象データ
(横浜気象台10時)
天気=曇り
気温=10.4℃
湿度=85%
風向=北
風速=1.3m
現地=14.0℃

今月の1kmA・B・C (ナンバーカード) の仕方

A = 8, 000 以下

B = 9, 300 以下

C = 9, 300 以上

※1kmの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。