



# マイロード 第 回号

年 月 日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/



【写真/伊藤博】

## 安全第一・ランニングマナーを守って

長年の懸案だった公園前がやっと舗装されました。これでゴール前の転倒や、20キロ折り返しがスムーズに行えるようになります。

改めてランナーのみなさまをお願いします。マラソンコースは貸切ではありません。一般の通行が優先されます。左側通行を守って、安全で事故のない月例マラソンをお願いします。接触事項等が起きた場合は必ず、本部役員が観察の役員に連絡をお願いします。

## 工事による一部コース変更のお知らせ

10キロ・20キロのコースで工事が始まります。折り返し手前の新幹線ガード下です。

安全のために、途中から土手の上に上がります。工事期間は2ヶ月の予定になっています。

## 小学生以下はファミリーコースへ

伴走はOK (ナンバーカードは付けずに)

今年1月から開始した1キロ・ファミリーコースは小学生以下のランナーが参加するものです。

転倒事故の防止、安全のために新設したもので、親子で走っても構いません。伴走者は上着を着るなど、ナンバーカードを付けないか、見えないようにしてください。記録は小学生以下を対象にしています。

種目	1km ファミリーコース
スタート	8:30
参加対象	小学生以下
伴走は誰でも可能ですが記録は取りません。	

## 20kmに参加される方に

バーコードの仕様によって違います  
名札の場合は緑色のカードを差し込む。

リストバンドの場合は20km表示のゼッケンを着ける。  
緑のカード入り名札、20kmゼッケンは必ず正面から見える所に着けること。

途中棄権は記録は取りません。ゴール手前で公園に入ってください。

参加者実数		1,879	気象	天気 / 快晴
内	2回目以降	1,169	データ	気温 / 7.1
	初参加	226	(横浜気象台)	湿度 / 39%
訳	中学生以下	366	10時発表)	風向 / 北
	棄権	118		風速 / 3.4m

## 毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第385回 2013年3月17日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2  
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

## \*\*\* 今月の表彰 \*\*\*

## \*連続100回参加賞 月例年間パス

No.2101 服部 一男(59)  
No.2102 服部 薫(54)

## \*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.4568 葛木 知行(48)

## \*連続30回参加賞 クリスタル楯

No.3246 米本 晋也(38)  
No.3786 北倉 輝昭(51)  
No.7173 土田 義明(47)  
No.7174 林 倫仁(45)  
No.7239 田治米 美桜(7)

## \*連続20回参加賞 四つ切パネル写真

No.6961 新井 瑛佑(29)  
No.8683 山田 宣之(44)  
No.8684 山本 崇司(33)  
No.8709 小山 暢宏(40)  
No.8710 小山 直己(72)  
No.8725 荒川 聡仁(54)  
No.8735 伊藤 楽(4)  
No.8736 伊藤 順子(46)  
No.8737 伊藤 雄一(46)  
No.8753 西橋 紗耶(6)  
No.8826 山井 保道(40)  
No.8839 山田 浩嗣(35)  
No.8846 玉木 稯(23)  
No.8858 新田 陽祐(34)

## \*連続10回参加賞 ランニング

No.2915 安田 俊之(39)  
No.6916 安田 莞爾(10)  
No.6917 安田 風音(7)  
No.6918 安田 慶子(38)  
No.7284 松岡 卓郎(41)  
No.8283 佐野 雄二(55)  
No.8414 梅田 康男(55)  
No.8532 山本 侑悟(6)  
No.8596 土佐 知未(36)  
No.8870 三井 正義(50)  
No.8883 佐藤 猛(60)  
No.9094 石田 功次郎(37)  
No.9457 井川 一幸(38)  
No.9581 山田 幸雄(60)  
No.9620 佐藤 研学(37)  
No.9663 東田 昌久(41)  
No.9798 斉藤 瑠夏(11)  
No.9863 鈴木 千夏(45)  
No.9864 鈴木 晴陽(6)  
No.9865 鈴木 朝陽(9)  
No.9961 埴田 幸子(43)  
No.9963 主代 秀幸(52)  
No.9988 黒川 日菜子(7)  
No.10199 早坂 弘佑(8)  
No.10200 早坂 曜子(44)  
No.10201 早坂 晋(45)  
No.10202 早坂 祐輝(11)  
No.10203 鈴木 秀利(42)

No.10207 井上 雅勝(28)  
No.10218 花井絵美子(9)  
No.10219 花井淳一郎(44)  
No.10228 坂本 聖(37)  
No.10238 松本 和奏(9)  
No.10239 松本 真治(46)  
No.10240 佐久間 美幸(41)  
No.10249 一見 温人(7)  
No.10255 椿 雅夫(47)  
No.10258 今野 愛加里(6)  
No.10262 飯田 健祐(7)  
No.10263 飯田 美江(36)  
No.10264 竹山 愛莉(10)  
No.10265 高島 優和(10)  
No.10269 縣 真理子(45)  
No.10270 清田 孝子(52)  
No.10271 清田 義弘(54)  
No.10279 川名 健(48)  
No.10282 富岡 浩二(37)  
No.10289 上杉 琢也(45)  
No.10292 白川 冬(45)  
No.10303 青木 佑磨(11)  
No.10314 小野木 和(8)  
No.10315 小野木 玲子(48)  
No.10316 丹治 勝美(65)  
No.10329 井島 秀志(44)  
No.10333 中澤 功一(47)  
No.10336 櫻井 登志彦(55)  
No.10338 村上 弘記(51)  
No.10339 斉藤 帆菜(9)  
No.10352 中谷 悠紀(10)  
No.10353 中谷 洋司(43)  
No.10363 山本 和男(50)  
No.10370 鈴木 利久(41)

## \*通算20回参加賞 ランニング

No.1616 松橋 和明(51)  
No.1899 米元 英司(63)  
No.3313 平林 幹雄(43)  
No.4341 片岡 務(45)  
No.5100 沢江 京治(56)  
No.5433 芦澤 太一(29)  
No.5507 大森 克実(45)  
No.5668 藤本 直俊(42)  
No.5852 柴田 真一(45)  
No.7162 広瀬 淳一(40)

## \*通算80回参加賞 大型パネル写真

No.383 金子 正生(72)  
No.2382 端村 良幸(61)

連続と通算は重複しません。

## 今月の1kmA・B・C(ナンバーカード)の仕方

A = 10200 以下

B = 11500 未満

C = 11500 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。