



マイロード 第 回号

年 月 日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/



【写真/伊藤博】

安全第一、左側通行を守って下さい!

マラソンコースは貸切ではありません。一般の通行が優先されます。左側通行を守って、安全で事故のない月例マラソンをお願いします。接触事項等が起きた場合は必ず、本部役員か観察の役員に連絡をお願いします。健康マラソンが目的です。安心・安全なマラソン開催にご協力をお願いします。

公園の出入り口付近は人通りも多く、危険を伴います。自転車は駐輪場に止めるようにお願いします。

第398回月例マラソン記録一覧 2014.04.20

参加者実数		1,231	気象	天気 / 曇
内	2回目以降	675	データ	気温 / 11.6
	初参加	144	(横浜気象台)	湿度 / 61%
訳	中学生以下	284	10時発表)	風向 / 北北東
	棄権	128		風速 / 1.9m

横浜駅伝を開催

4月29日(火・祭)に横浜市港北区樽町公園で第26回横浜大会を開催しました。今年は、652チームのエントリー(1チーム7人=4,564名)がありました。

一昨年の接触事故の教訓から、一般の通行を確保するなど安全に配慮した大会をめざしました。天気にも恵まれ、大きな事故もなく無事に終わることができました。参加者と役員に感謝です。(康)



月例400回記念レセプション

日時: 6月15日(日) 15:00~17:00

会場: 山海楼(東神奈川本店) 西神奈川交差点側
〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-19-14
TEL045-434-7678

参加費: 3,000円(子供2,000円)

申込み: 本日中午に受け付けに、現金を添えてお申し込み下さい。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第400回 2014年6月15日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続150回参加賞 月例年間パス

No.1265 秋山 将司(42)

*連続75回参加賞 別製ランニング

No.3652 佐々木 政之(47)

No.3661 秋本 一彦(45)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.6419 比嘉 洋一(55)

No.6459 瀬尾 俊弘(50)

*連続20回参加賞 四つ切パ[®] 祢写真

No.7162 広瀬 淳一(42)

No.7683 平川 拓海(9)

No.10367 田所 亙(39)
 No.10561 清久 春義(56)
 No.11178 長島 慎(56)
 No.11198 平堀 かおる(52)
 No.11199 平堀 剛(53)
 No.11200 望月 汐里(10)
 No.11201 望月 千里(10)
 No.11202 望月 大嗣(37)
 No.11247 三尾 怜子(3)
 No.11248 三尾 多美(30)
 No.11292 濱名 俊三(49)

No.12864 幸元 怜也(10)
 No.12865 幸元 倫也(8)
 No.12866 幸元 琉里(6)
 No.12888 山本 蓮夏(4)
 No.12889 山本 友里恵(42)
 No.12914 小野 俊之(46)
 No.12915 山口 美智子(38)
 No.12935 有山 博幸(52)
 No.12975 羽鳥 英治(50)
 No.12976 羽鳥 貴穂(13)

*連続10回参加賞 ランニング

No.12616 佐藤 裕一(55)
 No.12619 岩田 紀子(47)
 No.12658 幸元 卓也(42)
 No.12659 幸元 景子(37)
 No.12670 鈴木 香(45)
 No.12724 村上 琉(7)

*通算20回参加賞 ランニング

No.2559 佐藤 洋一郎(51)
 No.4256 松永 敦(30)
 No.4618 角田 紀哉(43)
 No.7494 太田 光一(65)

連続と通算は重複しません。

加藤尚美のPHOTOインタビュー
 目標は別大マラソン



【NO. 7 2 8 6
 増山さん
 NO. 6 3 5 1
 柏倉さん】
 大人40名・子
 供10名程のラン
 ニングチームのコー
 チをしています。

今日はそのメンバーから増山さんと他子供達2人で参加しました。フルマラソンは3時間6分で走ったこともあり 別府大会を目標にスピード練習と 長い距離をふむ練習をしています。また月例で練習しますよ。

初めて参加しました。また来ます！



【NO. 1 3 9 2 4・NO. 1 3 9 2 5】今日は 新横浜と相模原から来ました。私たちは元会社の同僚ですが 今もこうして月に一度 一緒に走れるこの月例をネットで見つけて今回初参加しました。週1~2回 それぞれ自宅近辺で練習をしています。将来 ホノルルマラソンに出ることを目標に楽しく走っています。また来ますね！

Tシャツは 『三酒RUN』(ミシュラン)



【写真は後列左から、佐々木さん、本間さん、佐々木さん、竹ノ内さん、前列左から、高橋さん、長岡さん】、この仲間は 同級生だったり、また、そこから会社仲間に関わって集まったメンバーです。ウォー ミングアップで1キロを走り、それぞれ5キロ 10キロ 20キロと走ります。練習は 個々やっていて 第三日曜に よこはま月例でRUNして あとで一杯やって盛り上がってます。だからこのお揃いのTシャツは 『三酒RUN』 なんですよ。ミシュラン頑張れ！！

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

A = 1 2 2 0 0 以下

B = 1 3 5 0 0 未満

C = 1 3 5 0 0 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。