



# マイロード 第400回号

2014年6月15日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【写真/伊藤博】

## 安全第一、左側通行を守って下さい!

マラソンコースは貸切ではありません。一般の通行が優先されます。左側通行を守って、安全で事故のない月例マラソンをお願いします。接触事項等が起きた場合は必ず、本部役員か観察の役員に連絡をお願いします。健康マラソンが目的です。安心・安全なマラソン運営にご協力をお願いします。

## 6月～9月は20kmお休みです

今月から9月まで20kmはお休みです。また、WBGT(熱中症指数)が28を越えたら10kmも中止します。10kmが中止の場合は5kmに変更行し、2回行います。Bコースに分け、偶数月はナンバーカード偶数がA、奇数月はナンバーカードが奇数とします。重複参加禁止ですので、仕分けにはご協力願います。熱中症の季節になりました。走る前に十分に水分を取ってから走ってください。

今年も走ろう!!

# 2014年反核平和マラソン

東日本大震災から3年余が経過しました。被災地復興は緒についたばかり、収束どころか放射能汚染と恐怖は広がっており、「核廃絶」の重要性は日に日に増しています。いま、安倍政権が憲法解釈によって、集団的自衛権の行使を容認し、戦争ができる国にする動きが強まっています。神奈川県はすべての自治体が「核兵器廃絶・平和都市宣言」を行っています。今こそ反核平和の声を大きく上げるときだと思えます。

- - 2014年神奈川反核平和マラソン実施要項 - -  
7月12日(土)

(A)相模原～座間～海老名～綾瀬～大和(各市役所)、

(B)川崎～横浜、(C)ヴェニー公園～横須賀～三浦

7月13日(日)

(D)横浜～藤沢、(E)藤沢～茅ヶ崎～平塚、(F)海老名

～寒川～茅ヶ崎、(G)三浦～葉山～逗子～鎌倉～藤

沢、(H)平塚～大磯～二宮～小田原～箱根

参加申込は受付まで

## 月例400回記念レセプション

日時: 本日15日(日) 15:00～17:00

会場: 山海楼(東神奈川本店) 西神奈川交差点側  
〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-19-14  
TEL045-434-7678

参加費: 3,000円(子供2,000円)

申込み: 午前中に、受け付けに現金を添えてお申し込み下さい。

## 毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km(20kmは6～9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第401回 2014年7月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2  
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

\*\*\* 今月の表彰 \*\*\*

\*連続75回参加賞 別製ランニング

- No.3702 宮崎 正晃(58)
- No.3717 齊藤 雄次(50)
- No.3728 岩野 賢二(45)
- No.3729 岩野 拓真(15)
- No.3780 金田 英治(44)

\*連続50回参加賞 月例Tシャツ

- No.6616 松本 幸彦(53)
- No.6624 廣瀬 陽二(37)

\*連続30回参加賞 クリスタル楯

- No.8635 後藤 憲仁(35)
- No.9478 悴田 弥生(10)
- No.9494 三村 昇二(45)
- No.9523 吉永 陽子(54)

\*連続20回参加賞 四つ切パ 祿写真

- No.5903 横井 時彦(52)
- No.9453 西村 治美(49)
- No.11325 小椋 良尚(57)
- No.11359 藤本 淳(49)
- No.11407 俵 太一(42)
- No.11456 藤本 隆司(49)
- No.11486 増田 賢嗣(50)
- No.11501 北川 一之(48)

\*連続10回参加賞 ランニング

- No.12858 和田 澪香(12)
- No.13008 佐藤 匠真(9)
- No.13009 佐藤 義典(47)
- No.13051 羽田 紀康(48)

\*通算20回参加賞 ランニング

- No.1908 勢多 章敏(44)
- No.3849 左奈田 浩彰(27)
- No.5399 中嶋 健(40)
- No.8957 地口 剛(44)
- No.9379 田村 亘(41)

連続と通算は重複しません。

加藤尚美のPHOTOインタビュー

9868 菊池華帆さん(お母さん談)

2年前くらいから参加してます。本人がやりたいと先生に相談したらネットで見つけていただき、相模原



から楽しみに来ています。たまに乗馬もしてるんですよ。ここは道がよくなって走りやすくなったので助かります。

13744 松田さん

この月例は友達で紹介で今回2回目の参加で品川から来ました。ランニング歴は10年程。霞ヶ浦マラソンでは3時間7分で走り、今年につくばマラソンに参加予定です。(ご本人は東京マラソン外れた



のですが 奥様は東京マラソン完走してるとのことです) 体型もずっと変わらず食事は、八分目、夕飯も少なめにしてます。ここは駅から近いし ルー的に練習になりますね。

都筑区のスポーツ幼稚園のお友達とここの卒園生のチビッ子ランナー

(父兄の方談)今日は、スキー部や陸上部等など色々スポーツに力を入れている幼稚園のお友達です。卒園しても一緒に来てる子もいますよ。この月例は先生が小学生以下でも参加できるマラソン大会という条件でさがしてくれました。まだ数回ですがまたみんなで走り来ます!(ファミリーのあとは また1キロ走るんだぁ~とチビッコランナー達は 元気に飛び出していきました)



【写真後方左から、杉田朱美ちゃん、菊地壮吾くん、辻ありさちゃん、大佐美結ちゃん、佐藤優季迦ちゃん、関本美汐ちゃん。真ん中左から、大成さくらちゃん、井上優太くん、遠藤なつちゃん、井上知夏ちゃん、湯山正道くん。前列左から、横田桜花ちゃん、滝幸多郎くん、井上稜太くん、中田夏々ちゃん。】

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

- A = 1 2 4 0 0 以下
- B = 1 3 7 0 0 未満
- C = 1 3 7 0 0 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。