



マイロード

第403回号

2014年9月21日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【写真/伊藤博】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

マラソンコース上で自転車同士の接触事故やランナーと一般の通行人の接触事故が起きています。マラソンコースは貸し切りではありません。走る際には左側通行に徹し、右側は一般の方の通行の確保をお願いします。大きな事故が起きれば月例マラソンの開催も危ぶまれます。狭いコース上なので譲り合いの心を持って、安全第一、健康マラソンをお願いします。

走る前に給水を！！

季節の変わり目、体調には気を付けて走ってください。走る前に十分な給水を取り、脱水による熱中症の予防をお願いします。走っている最中に体調不良が生じたときには役員に申し出てください。運営委員会ではWBGT(湿球黒球温度計)による計測を行い、その日のレースができるか判断しています。その日の開催状況はHPで確認できます。

トイレと水道の設置を求める陳情書を提出

よこはま月例マラソン運営委員会は8月28日に横浜市長あてに「鶴見川河川敷にトイレと水道の設置を求める陳情」を藤本会長名で提出しました。月例関係で集めた703名の署名と体操クラブの署名109名合計812名の署名となりました。その後、横浜市議会派に協力を要請、日本共産党の港北区選出/白井まさ子市議員と未来を結ぶ会の豊田有希議員には直接会って要望を伝える事ができました。

9月19日に横浜市長佐藤祐文氏から「陳情の処理結果について(通知)」が届きました。内容は鶴見川流域マスタープランの中で取り組みを進めるとあり、川沿いの公共施設を活用した休憩施設の推進という施策があり、要望の内容については、検討していきますという内容でした。このことから当面はトイレや水道



の設置は検討の範囲で実現は難しい事が予想されますが、月例マラソンを毎月運営していることから、地域の皆さんと協力して、周辺の環境整備に取り組みます。

【白井議員に要請する藤本会長と佐藤副会長】

◆第30回全国スポーツ祭典復興支援グッズの販売◆
東北復興支援として、東北6県からの祭典参加費免除のためのハンドタオル1枚/100円で販売します。皆様のご協力をお願いします。

種 目

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

受付時間

1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)

スタート

現地にて午前7時50分から10時まで受付。＜棄権の受付も10時までです＞

参加費

1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15
20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)

記録表彰

初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)

連続賞

希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表

ホームページにて全記録を発表します

10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第404回 2014年10月19日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg. qee. jp

<HP> http://yg. qee. jp/

<Facebook. com/yokogetsu. jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス

No. 2739 町田 達彦(48)
No. 2742 町田 大聖(13)
No. 2756 土井 利幸(45)

*連続75回参加賞 別製ランニング

No. 383 金子 正生(73)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No. 2382 端村 良幸(62)
No. 3294 相馬 謙吾(44)
No. 6691 巴 広明(33)
No. 7112 長瀬 徹也(48)
No. 7118 川澄 裕一(30)
No. 7126 関根 竜哉(44)
No. 7127 関根 勇紀(12)

*連続30回参加賞 クリスタル楯

No. 9584 毛利 良二(37)
No. 10017 坂入 太進(7)
No. 10018 坂入 亮太(36)
No. 10055 三村 一成(9)
No. 10075 田中 達也(48)

No. 10094 栗山 敏恵(54)
No. 10095 栗山 稔(58)
No. 10124 奥山 薫(53)
No. 10125 奥山 貴士(44)
No. 10129 岡田 大空(22)

*連続20回参加賞 四つ切パル写真

No. 11580 太田 信之(51)
No. 11994 日名子 凛菜(4)
No. 12024 菅原 拓馬(5)
No. 12031 加世田 昭史(38)
No. 12033 中谷 遼(7)
No. 12118 田中 誠(48)
No. 12125 山田 公則(44)
No. 12165 今井 賢一(51)
No. 12178 関 竜樹(35)

*連続10回参加賞 ランニング

No. 9664 佐々木 順也(43)
No. 10729 宮崎 拓(30)
No. 11360 宮田 理紗子(17)
No. 11834 片桐 哲人(44)
No. 12230 倉橋 沙羅(6)
No. 12289 斎藤 武揚(75)
No. 12365 奥田 理央(6)
No. 13028 成見 洋一(48)
No. 13088 田野 愛大(6)

No. 13090 打越 直之(40)
No. 13095 西野 空月海(7)
No. 13100 林 敏也(45)
No. 13138 倉橋 一颯(3)
No. 13139 谷口 敦洋(3)
No. 13152 角津 将成(16)
No. 13197 古川 和宏(43)
No. 13205 小林 秀明(50)
No. 13215 西田 勇斗(10)
No. 13217 西田 努(40)
No. 13218 新井 正男(50)
No. 13219 笠井 昭宏(49)
No. 13242 金村 茂則(48)

*通算20回参加賞 ランニング

No. 3126 市岡 茂樹(57)
No. 7735 坂 亜矢(40)
No. 7997 大森 陽斗(7)
No. 8036 宮内 真彩代(40)
No. 8200 平野 広治郎(37)
No. 8440 石田 真幸(38)
No. 8641 竹下 昭人(54)
No. 8804 白井 敬二(55)
No. 9852 竹ノ内 翔(32)
No. 9868 菊池 華帆(15)

◎連続と通算は重複しません。

加藤尚美のPHOTO インタビュー

★NO. 13465高瀬とよむ君と

NO. 13466高瀬裕さん
この近くの折本町から来ました。
今年の1月から始めて連続8回です。
2月の雪の時も楽しく頑張って走りましたよ。今日は パパは5^{キロ}、とよむ君は 1^{キロ}を頑張って走りました。



★NO. 14368 鈴木 裕野さん



ここ横浜に妹がいるので顔見るのも兼ねて那須塩原から来ました。

今までのフルマラソンでは2時間30分を切っています。今月末(8月)福島で大会があるので、その練習で今日は来ました。

★NO. 6818本田さんと
さくらちゃん、はるき君

結婚してからパパの影響で走り始めたママは、只今走りについているので3人で応援、ゴール待ちです。さくらちゃん



んは5歳、今日は1^{キロ}を走りました。連続10回を狙っているのでママの通算20回と一緒に表彰されるように頑張っています。パパは 東京マラソンの2時間49分がベスト。大勢の中で走っていても家族の声援はわかります。

今年は秋の大田原マラソンに参加します。(弟のはるき君も早く一緒に走れるようになるといいですね!)

★NO. 14229高橋こうし君・NO. 14230かずき君・NO. 14231ママ・NO. 14232やすひ君

横須賀から家族で来ました。パパはちょうど5^{キロ}が始まったので「軽く走って来るよ～」とスタート地点へ。月に300^{キロ}程走っていて10^{キロ}とハーフの大会には出ています。パパ以外、私達は先月から走り始めて水玉のゼッケン紐はママの手作りです!



【編集後記】お子さんの成長と共に第三日曜が家族行事として定着しているファミリーも多く、我々スタッフも大変嬉しく思います。6月からフェイスブックも始めましたので是非覗いてみてくださいね)

今月の1km A・B・C (ナンバーカード) 仕分

A = 1 2 7 0 0 以下

B = 1 3 9 0 0 未満

C = 1 3 9 0 0 以上

※1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。