



マイロード 第405回号

2014年11月16日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【404回10月19日 1kmA 写真/伊藤博】

20kmに参加される方に

20kmに参加される方は緑のカードを忘れずに！
冷え込みが厳しい季節になると同時にスポーツの秋、マラソンシーズンの到来です。10月から20kmが再開されました。20kmに参加される方はバーコードの名札に緑色のカードを必ず差し込んでください。10kmとの区別をつけるために必要です。10kmに参加される方は緑のカードが差し込まれていないか、確認をお願いします。名札は正面から見える左胸につけてください。20km表示のゼッケンは正面から見えるところに付けてください。折り返しの区別が着かないのでご協力お願いします。

コースは貸切ではありません！！

左側通行を守って、コースの右側は必ずあけるようお願いいたします。特に自転車との接触事故は大変危険です。安全第一、健康マラソンで走りましょう。

東北復興支援 第30回全国スポーツ祭典

復興支援グッズ販売20,000円の売上

新日本スポーツ連盟は、11月を中心に東海ブロック主管で第30回全国スポーツ祭典が8都府県(京都・宮城・静岡・愛知・千葉・三重・岐阜・長野)で始まります。東日本大震災から3年が経過し復興も道半ば、スポーツ祭典は今回も東北復興支援の一環として取り組みます。東北復興支援活動として、被災地(東北6県)からの参加費を免除しますが、そのために「復興支援グッズ・ハンドタオル」を販売してきました。

収益金の全てが参加支援に充当されます。月例会場での販売は20,000円の売り上げがありました。皆様のご協力感謝申し上げます。

スポーツ連盟は1965年の創立以来「スポーツは万人の権利」の理念のもと国民だれでもスポーツに親しむことが出来るように一貫して活動してきました。月例マラソンもその一つです。本日16日に京都で陸上競技大会が開催され、12月まで各種競技大会が開かれ、2015年2月28日～3月1日のスキー大会まで14種目15競技で行われます。

第42回 新春マラソン大会 参加者募集

開催日：2015年1月11日(日) 雨天決行
会場：古市場グランド発着/多摩川マラソンコース
主催：新日本スポーツ連盟
後援：神奈川県・川崎市
種目：年代別・種目別・男女別・高校の部
参加費：30km/4,000円 10km/3,500円(高校生3,000円)
定員：30km/1,000名 10km/1,000名
申込期間：11月1日～11月30日 当日消印有効
本日受付で申込用紙に記入しお申し込みください

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6～9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第406回 2014年12月21日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス

No.2678 丹内 智得(47)

*連続75回参加賞 別製ランニング

No.3907 久保田 真央(10)

No.4137 山浦 弘二(55)

No.4216 薄井 邦夫(45)

No.4228 小峯 政秀(51)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.7278 三尾 健介(35)

*連続30回参加賞 クリスタル楯

No.9819 薬師神 響己(6)

No.10384 中山 健一(49)

No.10457 門脇 直樹(49)

No.10495 金高 誠(45)

No.10511 高橋 千夏(44)

No.10540 西村 駿希(17)

No.10541 山本 翔陽(18)

No.10548 竹迫 純義(64)

No.10566 山口 皓平(19)

No.10627 高橋 浩樹(53)

*連続20回参加賞 四つ切り 祕写真

No.10855 坂入 由仁(5)

No.11662 中田 善康(49)

No.11663 黒主 さやか(36)

No.12388 峰尾 昊羽(9)

No.12389 峰尾 姫代子(44)

*連続10回参加賞 ランニング

No.10891 村川 賀彦(57)

No.11416 本田 さくら(5)

No.12995 田附 良太(40)

No.13114 菅田 智哉(8)

No.13195 磯野 信康(44)

No.13465 高瀬 仁頌(5)

No.13466 高瀬 裕(44)

No.13488 佐藤 舞(3)

No.13494 伊倉 和之(52)

No.13499 五野上 牧(48)

No.13578 小野 利幸(50)

*通算20回参加賞 ランニング

No.4312 阿部 忠雄(45)

No.4315 阿部 雄大(9)

No.7096 本田 幸恵(40)

No.7461 原田 幸汰(8)

No.7916 後藤 崇(42)

No.8251 藤本 孝之(42)

No.8718 椎橋 勇一(47)

No.9505 朝倉 敏夫(49)

*通算80回参加賞 大型パネル写真

No.1633 祝 富紀(67)

連続と通算は重複しません。

加藤尚美のPHOTO インタビュー

4488菅原千聖ちゃん(8歳)/12024拓馬君(5歳)



ており スポーツをやることによって 自信がついたかなと思います。(ママ談)

1720 秋庭さん

綾瀬から来ました。主に月例湘南で250回程参加しています。ここ、よこはま月例には2年ぶりの参加で今日で通算36回目。マラソンを始めたのは職場が厚木で飛行場の周りを走ったのがきっかけです。いつもは境川のサイクリングコースを8km程走っていて、今年1月の湘南マラソンに10マイル(16km)に出ました。熟年マラソンにも所属しています。



13134 穂刈 さん

学生時代に陸上部(長距離)をやっていました。月例には参加して1年程。練習は自宅近辺を10~12km走って他にジムにも行って鍛えています。

アニメ好きでコスプレの為に太れないんです。(本日10kmの女性で2位 42分台でした)

9663 東田さん



大和市から来ました。月例がきっかけで始めたマラソン歴は3年半です。今日は連続30回の表彰でクリスタル盾をもらいました。主にハーフと10kmを走っていて先月流山ロードレースに出ました。11月は上尾シティマラソンのハーフに出る予定で 1時間30分台を狙っています。

<編集後記> スポーツの秋です。悪天候にもめげず 連続30回、70回と参加されている方々にお会いしました。他のレースに目標を持ち 走り続ける方、ご家族の協力、健康でこそ継続出来る事をお聞きし 皆さんが安全に 又それぞれの目的で走れる様、支えていきたいと思っています。

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

A = 13100 以下

B = 14300 未満

C = 14300 以上

1kmの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。

