



マイロード 第406回号

2014年12月21日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局

来年が良い年でありますように



【405回11月16日3km 写真/伊藤博】

今年もいよいよ残りわずかとなりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。12月14日投票で行われた衆院選の結果は、自民党が議席を減らしながらも自公合わせて3分の2以上獲得し、安倍政権の継続が決まりました。しかし、沖縄での小選挙区は自民が全敗し、安倍政権の進める新基地反対であり、戦後最低の投票率が示すように国民が白紙委任を与えたわけではありません。国民の意思が反映されない大政党有利の小選挙区制による結果です。

すでに破たんしているアベノミクスの推進は、国民生活にとって大きな負担を強いられることが懸念されます。月例マラソン参加者のみなさまとご家族にとって来年が健康で良い年になりますように、あわせて月例マラソンのますますの発展を祈っています。(康)

2015年正月お楽しみ大会

恒例お正月お楽しみ大会を来年の1月の月例(1月18日)で実施します。申し込みは特に必要ありません。年代別、男女別に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報とします。

種目別：1k・3k・5k・10k・20k

年代別：10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代
40歳代・50歳代・60歳代以上

性別：男・女

- 1 当日初参加の方は表彰の対象外とします。
- 2 記念品は受付で受け取って下さい(受け取りは当日のみとします)
- 3 コースは貸切ではありません。安全第一、左側通行を守って走って下さい!!

運営委員ボランティア募集

<募集要項>

ランナーの立場にたって、ランナーが楽しく安全に走れるようにサポートしていただける方。

ランニング専用コースではないので散歩や自転車通行の安全に配慮する心遣い出来る方。

毎月第3日曜日開催の月例マラソンの運営を手伝っていただける方。(都合で休む場合には事前に伝えていただければ結構です)

交通費として基本 3,000円支給します。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第407回 2015年1月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.que.jp

<HP> http://yg.que.jp/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続250回参加賞 月例年間パス

No.196 井山 満(63)

*連続150回参加賞 月例年間パス

No.1561 河野 浩(61)
No.1582 坪井 俊之(55)
No.1591 小野崎 毅(51)

*連続100回参加賞 月例年間パス

No.2833 宮崎 将哉(53)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.4900 福田 和彦(53)
No.7367 佐藤 達也(51)

No.7436 西 和正(49)
*連続30回参加賞 クリスタル楯

No.10746 志賀野 真人(7)
No.10747 志賀野 篤(36)
No.10757 高橋 大志(15)
No.10840 黒部 剛(9)
No.10841 黒部 薫(48)

*連続20回参加賞 四つ切り 祢写真

No.12281 石尾 隆幸(31)
No.12561 岩田 裕司(49)
No.12571 石川 太郎(45)

*連続10回参加賞 ランニング

No.12226 武井 健一郎(33)
No.12227 武井 寧音(6)
No.13132 田附 里菜(14)

No.13618 澤田 隆司(49)
No.13631 永石 英二(50)
No.13632 河野 直実(48)
No.13639 山本 康平(36)

*通算20回参加賞 ランニング

No.4067 榛沢 文久(48)
No.7388 西川 耕二(49)
No.7431 瀬川 孝之(55)
No.9396 丸山 繁(53)
No.9497 安達 洋輔(22)

*通算80回参加賞 大型パネル写真

No.181 酒井 文夫(62)

連続と通算は重複しません。

加藤尚美のPHOTO インタビュー

14859 マリリン・リバーサさん 《初参加です》

フランス リオンからの留学生で川崎・麻生区の高
校で学んでいるマリリンさんは、月例ランナーでもあ
る熊谷さんのご紹介で今日初参加されました。陸上部
で中距離経験者のマリリンさんは 本日の20^{キロ}を2時間
切って完走。来年フランスに戻ったら大学ではエンジ
ニアを目指し勉強したいとのことです。熊谷
さんは 過去20^{キロ}を走
ていましたが今は10^{キロ}
です。走ることをやめ
たらおしまいかと思い
少しづつ参加してい
ます。マリリンさんは
(時間の許す限り 来
月も参加したい)と話
されていました。



12388・12389 峰尾ママと昊羽君

《親子で連続20回表彰です》

月例は友達の紹介で 今日港北区から来ました。
他に横須賀シーサイド・三浦国際市民マラソン・米軍
基地内であった
大会には パス
ポート持参で参
加したこともあ
ります。昊羽君
はサッカーもやっ
ていてマラソン
は体力作りにも
役立っています。



6633・14600 田中パパと駿君 《トライアスロン

もやっています》9月の佐渡国際トライアスロンに親子
で参加しました。海の中は冷たかったけれどスイミング
もやっている駿君は、ちびっこク
ラスの1年生でトップでした。パ
パは1000名の参加者の中、頑張り
楽しんできたそうです。前からマ
ラソンは やっていたのですがト
ライアスロンは始めて2年、大変お
もしろく楽しんでいます。 マラ
ソンは千葉の館山や成田の大会に
参加しています。



2678 丹内さん 《連続100回表彰です》

自宅は5^{キロ}折り返し地点の近くです。マラソンは ス
トレス発散や体力作りの為で記録は気にせず 楽しんで
走っています。カメラで収める程
鳥が好きなので走っている途中
でも立ち止まって鳥を見ているこ
ともあります。 走り始めた頃は
マラソンブームだったので 東京
とか湘南マラソンにも出ました。
年明け2月には いわきサンシャ
インマラソンに参加予定です。



< 編集後記 > 今年最後の月例です。この場所がかいた汗や出
会いを大切に来年に繋げていきたいと思ひます。トイレ・水道
設置のご署名他ご協力頂きありがとうございました。早期実現
に向け交渉中です。ランナーの皆様に安全かつ楽しく走れるよ
うにコースマップを作成中、来春配布予定です。また来年もよ
り良い環境づくりをして行きたいと思ひます!

1kのナンバーカード仕分
A = 13300 以下 B = 14500 未満
C = 14500 以上 (1kの重複参加は禁止です)