



マイロード 第407回号

2015年1月18日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会 / 後援・横浜市市民局

あけましておめでとうございます



【406回12月21日20km 写真 / 伊藤博】

地域で愛される月例に

おかげさまで昨年6月に、よこはま月例マラソン400回を迎えることができました。参加ランナーの皆さんや地域の方々のご理解・ご協力があった続けてこれたものです。

記念としていくつかの事業に取り組みました。

- ・記念植樹
- ・400回記念レセプション
- ・鶴見川にトイレと水道設置を求める陳情署名

812名の署名を横浜市に提出したことを受けて1月28日には港北区地域振興課との意見交換も予定されています。地域で喜ばれる月例マラソンにしましょう。

2015年最初の月例マラソンです。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

2014年の参加者は1万6千人を超えました。日本一の月例マラソンと言っても良いと思います。

今年も「正月お楽しみ記念大会」として各種目の部門1位の方に記念品を贈呈します。種目別、10歳さびの年代別、男女別と細かく表彰部門が分れていますのでチャンスがあります。無理の無い様にチャレンジしてみてください。

ただし、ランニングコースは専用ではありませんので、一般の通行人に配慮しながら、左側通行を守って安全第一で走って下さい。

正月お楽しみ記念大会

年代別の1位に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報値とします。

種目別：1k・3k・5k・10k・20k

年代別：10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代
40歳代・50歳代・60歳以上

性別：男・女

- 1 当日初参加の方は表彰の対象外とします。
- 2 記念品は受け付に申し出て下さい。（受取りは当日のみとします）

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第408回 2015年2月15日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス

No.1612 中田 充子(51)
No.2871 遠藤 隆一(58)

*連続75回参加賞 別製ランニング

No.772 小滝 義和(56)
No.3006 菅原 啓之(40)
No.4419 川崎 英一郎(48)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.6899 菰田 友紀(40)
No.7474 北村 美津弘(66)
No.7495 喜道 賢治(47)
No.7514 堤 和也(39)
No.7550 白井 聡(52)
No.7551 白井 法子(50)

*連続30回参加賞 クリスタル楯

No.10524 阿部 太星(18)
No.10843 田辺 和男(59)
No.10897 田畑 哲夫(47)
No.10969 和田 精三(66)
No.11003 黒部 健(45)

*連続20回参加賞 四つ切パ^o 祢写真

No.9141 松原 幸子(40)
No.12589 栗原 大輝(5)
No.12622 石原 賢治(58)
No.12633 西橋 彩巴(5)
No.12645 野田 諭(21)
No.12657 関谷 喜正(49)
No.12709 高良 理(54)
No.12730 出川 光幸(62)
No.12737 高柳 雄大(9)

*連続10回参加賞 ランニング

No.4467 登山 司(48)
No.9666 本間 圭太(29)
No.10714 村野 嘉孝(79)
No.12161 根本 朋恵(44)
No.12646 抜元 蒼衣(6)
No.12706 大橋 和彦(60)
No.13284 太佐 美結(9)
No.13286 清原 莉来(8)
No.13485 木崎 璃々子(13)
No.13486 木崎 蓮太郎(9)
No.13487 木崎 純一郎(49)
No.13495 西口 憲治(45)
No.13650 高津 祥(11)
No.13655 長谷川 恵(6)
No.13656 長谷川 泰子(40)
No.13660 秋元 典之(40)
No.13666 北口 樹(10)

No.13673 吉井 遼人(4)
No.13674 吉井 隆(38)
No.13676 打越 大志(7)
No.13679 小野口 琢実(13)
No.13689 古和田 祐人(7)
No.13690 古和田 正人(42)
No.13693 青本 親次(46)
No.13694 青本 舞美(40)
No.13698 石原 慎也(29)
No.13711 白石 由佳(36)
No.13720 永見 哲(47)
No.13724 橋本 栄志(39)
No.13754 遠藤 博生(44)
No.13761 門倉 淳(45)
No.13762 久保田 美咲(10)
No.13763 久保田 義浩(37)
No.13768 後藤 章夫(47)

*通算20回参加賞 ランニング

No.4314 阿部 つむぎ(12)
No.4333 今野 豊(49)
No.6226 土家 郭郎(66)
No.10121 白川 真之(44)
No.10183 岡林 虎秀(10)
No.10184 岡林 秀樹(48)
No.10725 西村 義明(65)

連続と通算は重複しません。

PHOTO & インタビュー

No.13673 吉井遼人君、No.13674 吉井パパ

《連続10回》 12月で連続10回になったので 表彰のタンクトップを親子で楽しみにしています。住まいは藤沢で 今日西谷に住むおばあちゃんと 3人で来ました。パパが5キロを走っている時は 2人で応援です。先般、子供の国駅伝にでて結構アップダウンもありましたが 結果は 何とか目標達成出来たので 良かったかなあ~と思っています。また月例も続けられる限り参加したいと思っています。



No.3409 金箱浩史さん 《10キロトップでした》

今日は 33分11秒でしたが いつも30~32分を目標にしています。ラポール内の横浜ウインズチームに所属していて11月の日体大の大会では32分23秒でした。練習はいつも地元で10キロ~を週4回程 走っています。(いつも上位3位以内の金箱さんです)



No.14716 大須賀しえりちゃん、No.14709 安本杏夏ちゃん、No.14714 平野莉子ちゃん、No.14715 伊藤和希君、No.14712 山豊愛実ちゃん、No.14900 平野亜子ちゃん、No.14713 山豊穂果ちゃん、No.14717 大須賀瑞貴君

《鶴見、港北区から来たスイミングクラブの仲間》 亜子ちゃんは初参加、他の皆さんは2回目。この月例は陸上クラブのコーチが "はまっこ駅伝の練習で出てみよう" と紹介してくれました。スイミングもマラソンも同じ位楽しいよ! と。来月は3キロに挑戦してみようか! との あるママの声に "えっ~!!" と声があがってました。(今日は何キロに?)



インタビューア- : 加藤尚美

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

A = 13500 以下

B = 14700 未満

C = 14700 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。