



マイロード 第409回号

2015年3月15日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【写真/伊藤博】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

マラソンコースは貸切ではありません。接触事故や転倒事故が起きています。お互い注意をお願いします。

また、事故が起きた際は必ず、監察の役員か本部まで連絡をお願いします。狭いコース上なので譲り合いの心を持って、一般の方への配慮と走る際は必ず左側通行を守り、安全第一、健康マラソンをお願いします。

鶴見川河川敷にトイレと水道の設置を

運営委員会では横浜市に対して、トイレと水道の設置を求めて横浜市に陳情を取り組んでいます。今年の1月28日に、港北区役所と懇談を行い、樽町公園のトイレの一時使用と野球グラウンドに仮設のトイレと水道の設置を求めました。

港北区役所の回答は、町内会や公園愛護会など地元と連絡を取って欲しいと、区役所自らの解決策は示しませんでした。今後も横浜市にトイレと水道の設置を求めるとともに、地元との連携を図ることとします。

世界同時マラソン よこはまVIVICITTA'

本日参加申込受け付けます！！

VIVICITTA(ビビチッタ)はイタリアスポーツ連盟によって開催される重要なマスポーツのイベントです。31年の歴史があり、毎年7万人が参加して行われる「世界同時マラソン」です。ビビチッタは単に走るだけでなく、平和を愛し、相手を思いやる心を持ち、健康の促進を望み、環境保全のために世界各地と連帯して走ります。日本では2010年に初めて横浜で開催され、今年で6回目になります。月例参加者は本日まで申し込みを受け付けますので、申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

<開催要項>

主 催：全国ランニングセンター神奈川県RC

後 援：イタリア文化会館

日 時：2015年4月5日(日)

会 場：月例マラソンコース(受付も同じ)

種 目：1km(10:00スタート) 12km(10:15スタート)
3km(10:20)

参加費：1km/2,000円 3・12km/3,500円(Tシャツ代含む)



毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種 目	1km 3km 5km 10km 20km(20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:45 10km/9:50 3km/10:00 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第410回 2015年4月19日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.qee.jp

<HP> http://yg.qee.jp/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続200回参加賞 月例年間パス

No.1034 中村 幸右(78)
No.1078 新田 恵子(57)

*連続150回参加賞 別製ランニング

No.1645 大石 剛(53)

*連続50回参加賞 月例Tシャツ

No.827 武田 清海(67)
No.7202 武田 誉史(11)
No.7852 岡田 晃(43)
No.7854 岡田 晃汰(10)

*連続30回参加賞 クリスタル楯

No.10561 清久 春義(57)
No.11198 平堀 かおる(53)
No.11199 平堀 剛(53)
No.11247 三尾 怜子(4)
No.11292 濱名 俊三(50)

*連続20回参加賞 四つ切P 祢写真

No.12670 鈴木 香(46)
No.12935 有山 博幸(53)

*連続10回参加賞 ランニング

No.1218 中島 謙太郎(63)
No.8006 大塚 裕子(52)
No.10709 中島 叶雅(10)
No.12654 大西 卓(37)
No.12655 大西 景子(34)
No.12969 渡邊 希代子(46)
No.13060 市橋 清美(55)
No.13237 他谷 周一(40)
No.13317 田村 竜之介(6)
No.13538 佐々木 華世(42)
No.13680 山村 結花(3)
No.13929 岡村 侑(11)
No.13933 井上 稜太(6)
No.13935 渋谷 菜絵(11)
No.13937 遠藤 孝(46)
No.13942 小池 陽向(7)
No.13943 青本 風羽(14)
No.13944 青本 空大(10)
No.13946 平野 智之(32)
No.13959 武久 翔(9)
No.13960 武久 修(46)

No.13962 渋谷 陽(5)
No.13984 天野 月日(4)
No.13992 田村 寅大(9)
No.13994 芳岡 和輝(8)
No.14006 伊藤 香織(42)
No.14012 大塚 晋也(23)
No.14014 伊藤 優輝(10)
No.14015 伊藤 直喜(42)
No.14026 小林 徹平(11)
No.14027 遠藤 圭子(37)
No.14032 小宮 路 修(48)
No.14044 高橋 和憲(62)
No.14046 堀内 純(40)
No.14074 沼倉 睦(46)
No.14077 大谷 光司(34)
No.14100 杉山 豊(60)
No.14103 小林 真弓(55)

*通算20回参加賞 ランニング

No.6351 柏倉 渉(32)
No.7039 鳴川 宜那(41)
No.8311 樋上 俊哉(53)
No.8640 村上 育重(46)
No.10490 門脇 朋子(39)
No.12072 益田 浩行(43)

連続と通算は重複しません。

PHOTO/インタビュー

15252渡邊光くん/ 15249手島楓太くん/ 15251鴨志田隆希くん(幼稚園のお友達です)川崎から来ました。



ここ月例はこの近くに住む知り合いから聞き今日初めて参加しました。幼稚園では体操、水泳、絵画もやっています。今日は楽しかったです。

15224 河本秀樹さん(初参加です)

今日は1キロと10キロを走りました。家は相模原ですが高校が横浜でこの月例は後輩が走っているのとネットでも見て知りました。学校では中距離をやっている秋の県駅伝の出場を目指し、高校として底上げしていこうと頑張っています。



9854 金沢春男さん(連続10回表彰)



上大岡から来ました。主に10キロに参加しています。仲間が応援してくれたので初めて沖縄那覇でフルマラソンを走りました。昨年は館山若潮マラソン、今年の横浜マラソンにも出ますので練習はちゃんとやらないといけないと思い毎月走りています。練習は年輩ばかりの走友会に所属しているのと自宅近辺で週2~3回10キロ程走っています。走っていると甘いものを食べても太らないしお酒を飲んでも二日酔いにならないし健康で過ごしています。

801 内野光子さん(連続300回表彰)



ボランティアとしてゴールでビデオ担当しています。始めは幼い子供を連れて家族4人で参加しました。主人が太り始めたのでマラソンを始めたのですが現在主人はトレイルランにはまっています。今夏もモンブラン168キロに挑戦します。(私は家で応援です)月例の良い所は近くて安くて且つ家族の絆が深まり我家の事を思い出しながら良いことだなぁと毎月みえています。

いつもゴール後あたりで活躍中のガードマンの木村さんです。『ランナーの方もアナウンスがあるまで公園内での待機ご協力お願いします!!』



【編集後記】この時期、各地で開催されるマラソン大会に参加される方も多いのではないのでしょうか。私事ですが先般三浦マラソンに行ってきました。小雨模様でスタート、後半には雨足も強くなり山の神、柏原選手の姿もゴールでキャッチ。ひと雨ごとに春が近づいています。この場所で開催される4月5日のVIVICITTAの頃の桜はきっと見事です。(尚美)

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

A = 13900 以下

B = 15100 未満

C = 15100 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。