



マイロード 第412回号

2015年6月21日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【5月17日20kmスタート/写真・加藤尚美】

安全第一・健康マラソンを 左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観客員か本部役員に連絡をお願いします。

今月から20kmお休み

6月から9月まで20kmはお休みです。WBGT(熱中症指数)が28を超えたら10kmも中止します。10kmが中止の場合は5kmに変更し、5kmは2回になります。

その際、A・Bコースに分けますが、仕分にはご協力お願いします。(偶数月と奇数月で仕分します)

熱中症になりやすい季節です。走る前に十分に水分を取って、無理せず安全、健康第一で走りましょう。

2015年神奈川反核平和マラソン

今年是被爆70年、県内二つの反核マラソン

7月11日(土) A～Cコース(各市役所)

A:相模原～座間～海老名～綾瀬～大和/B:川崎～横浜/C:臨海公園～横須賀～三浦

7月12日(日) D～Hコース(各市役所・町役場)

D:横浜～藤沢/E:藤沢～茅ヶ崎～平塚/F:海老名～寒川～茅ヶ崎/G:三浦～葉山～逗子～鎌倉～藤沢/H:平塚～大磯～二宮～小田原～箱根(ゴール)

「スポーツは平和と共に」

核兵器・原発ゼロの社会をめざして

被爆70年 東京～広島～長崎1500km

反核平和マラソン

「戦争法案」を閣議決定、憲法9条破壊の法案で戦後日本の大転換をもたらします。戦争反対、核兵器廃絶、原発ゼロの社会を求める反核平和マラソンを一緒に走りませんか。

A区間: 7月27日 第五福竜丸展示館出発～藤枝市役所

B区間: 7月30日 藤枝市役所～大垣市役所

C区間: 8月1日 大垣市役所～明石市役所

D区間: 8月3日 明石市役所～広島平和記念館

E区間: 8月6日 広島平和記念館～長崎平和公園

参加費: 1区間2,000円/通し参加10,000円(広島まで)

福島～東京300km 反核平和マラソン

原発で故郷を奪われた福島県民に心をよせて

開会式: 7月24日午後7時～福島県庁舎

出発式: 7月25日午前8時出発

ゴール: 7月26日午後5時 夢の島第五福竜丸展示館

参加費: 5,000円

問合せ: 何れも新日本スポーツ連盟03-3986-5401

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6～9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第413回 2015年7月19日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.tee.jp

<HP> http://yg.tee.jp/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続50回参加賞 選択制
No.8331 岸田 吉史(46)
No.8343 吉田 翔(11)
No.8471 二野 伸也(49)
No.8494 高橋 眞之助(61)

*連続30回参加賞 選択制
No.11166 三浦 哲也(44)
No.11815 岡西 陽太郎(18)
No.11816 岡西 研治(50)
No.11880 堤 和輝(11)

*連続20回参加賞 選択制
No.10689 細井 宏朗(43)
No.10736 渡辺 大輔(38)

No.11208 服部 暢彦(34)
No.13064 中司 貴大(19)

*連続10回参加賞 ランニング
No.10015 流 大河(7)
No.10016 流 志摩(44)
No.12900 大場 孝博(33)
No.13216 西田 友紀(42)
No.13804 今井 凜(10)
No.13985 石川 及愛(4)
No.14338 岡田 哲也(42)
No.14340 三本松 正一(45)
No.14348 山中 拓人(11)
No.14349 山中 日出男(38)
No.14355 長谷川 るみ(34)
No.14356 山田 陽一郎(48)
No.14357 武久 遥(6)
No.14360 溝口 貴彦(51)
No.14363 奥田 剛弘(56)

No.14365 渋谷 陸公(8)

*通算20回参加賞 ランニング
No.4611 藤川 雅己(51)
No.5922 河村 庄也(52)
No.7315 久保 悟(53)
No.8784 菅原 多津子(55)
No.8879 岡本 圭右(46)
No.9562 天野 真悠子(38)
No.10366 中西 寛之(42)
No.10480 鈴木 秀樹(50)
No.11534 鈴木 晴太郎(6)
No.11535 鈴木 琴子(8)
No.11796 鈴木 涼子(42)

*通算80回参加賞 選択制
No.2167 山田 一雄(44)

連続と通算は重複しません。

PHOTO インタビュー

15598 小野さん・ 15597 畑さん(右側)

住まいがお隣さん同士で都筑区から来ました。《畑さんは20年程前に「ランナーズ」の表紙を飾ったそうです》

当時ランニングクラブに入っていて、知らない間に撮られ応募され載りました。若い頃はフルマラソンもやっていたのですが、結婚してから体重も増えてきたのでマラソンを再開したらダイエットに成功し、励みになり楽しくなってきました。この月例で自信を取り戻してから、またフルマラソンにチャレンジしたいと思います。(畑さん談)

マラソンは畑さんの良きアドバイスもあり走り始めました。大学生の娘はこの春の横浜マラソン10km女子の部2位でした。今日は別のサークルに参加してます。家族みんな走ってます。肩こりも治りましたよ。(お二人は孀恋高原キャベツマラソンにも参加されたとのこと)



8494 高橋さん(連続50回です)



あざみ野から来ました。今回で連続50回です。以前、青梅・横浜・霞ヶ浦マラソンも走りました。マラソンは走って気持ちいいのと達成感。

あと人間ドックのデータがどんどん良くなってきたことです。この月例は子供が大勢いるのがとてもいいですね。(息子さん達もそれぞれの所で走っているようです。まだ負けられないです!)

15870 漆崎雄大くん・ 15869 翔大くん(双子です) 町田市から来ました。小学4年生でバスケをやっています。

今日は(お父さんに走らない?と言われて一緒に来ました)朝、学校に行く前に自主的に家の周りを走っています。また来月も来たいと思ってます。



4471 由井日出子さん(連続76回です)



青葉区から来ました。この月例は(東京マラソンに出たい!)という思いがあり友人から(練習にいいよ)との誘いで参加しました。皆さんがゼッケン付きの赤いランシャツを着てるのでいいなあ~と思い、走り続けて次に青がほしくて今回達成しました。マラソンを始めて5年目で東京マラソンで

は完走して、この前の横浜マラソンにも出たのですが途中14*₀辺りで足が痛くなりリタイアしました。

【編集後記】6月1日から道路交通法改正により自転車への取り締まりが強化。遅すぎかとも思うのですが、車より年齢の巾も広く小回りもきく分ある意味野放し状態。私自身もかなり横着者と反省しかり。浸透するまでまだまだ時間はかかりそうですが、一人一人の意識が変わる事で事故は防げますね。(尚美)

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

- A = 14200 以下
- B = 15400 未満
- C = 15400 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。