



マイロード

第415回号
2015年9月20日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【8月16日 1kmファミリー/写真・加藤尚美】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観客員か本部役員に連絡をお願いします。

熱中症・脱水に注意！

湿度と気温の上昇が予想されます。走る前に十分給水を取るようして下さい。10kmは折返し付近に給水所を準備してあります。月例マラソンでは、WBGT(熱中症指数)を使用し、指数が28を越えたら10kmは中止します。10km中止の場合は3km終了後に、もう一度5kmを行います。5kmの参加者が多くなるとゴールが大変混雑します。バーコード読み取りにご協力をお願いします。

スポーツと相容れない 戦争法案絶対反対！

新日本スポーツ連盟はこれまで、「スポーツは平和とともに」のスローガンをかけ、反核平和マラソンを各地で開催してきました。さらに「暴力の否定を通じて平和の文化として発展してきたスポーツは、最大の暴力である戦争とは相容れません」という立場から、「戦争しない国」を保障してきた憲法9条を守る運動にも参加してきました。

今国会で最大の課題だった「戦争法案」は、日本が攻撃されていなくても海外での武力行使を可能とする集団的自衛権の行使に踏み出し、さらに、米軍などが起こした戦争に自衛隊が日本周辺に限らず世界のどこでも武力行使を可能にするものです。憲法9条の平和主義を放棄し、日本を海外で「戦争する国」にする憲法違反の「戦争法案」は許す訳にはいきません。

2020年に開催予定の東京五輪・パラリンピックは、「平和でよりよい世界をつくることに貢献する」ことがホスト国の政府に与えられた責任です。戦争法案成立で、平和の祭典である五輪開催の資格が国際的に問われることとなります。

8月30日には国会包囲行動に12万人が結集し、全国千カ所所で数十万人が戦争法反対の声をあげました。

その後も国会周辺は勿論、全国各地で毎日反対集会やデモが行われ、労働者をはじめ、学生、学者や文化人、子供を抱えた母親から一般の主婦までが「黙ってられない」と立ち上がりました。9月17日未明に、自公は参院特別委で衆院に引き続き強行採決を行い、19日未明に参院本会議で可決、成立しました。しかし、たたかいは終わりではありません。国民の平和に対する願いの灯は絶対に消えないからです。(康)

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第416回 2015年10月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jpn.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス
No.2143 榊原 恵美子(51)

*連続50回参加賞 選択制
No.8953 高橋 和泉(46)

*連続30回参加賞 選択制
No.10855 坂入 由仁(6)
No.11662 中田 善康(49)
No.11663 黒主 さやか(37)
No.12388 峰尾 昊羽(10)
No.12389 峰尾 姫代子(45)

*連続20回参加賞 選択制
No.3194 窪倉 隆(65)
No.13488 佐藤 舞(4)
No.13499 五野上 牧(49)
No.13578 小野 利幸(51)

*連続10回参加賞 ランニング
No.9175 樋口 憲一(47)
No.9472 土屋 芙優理(13)

- No.13903 石倉 遼太郎(7)
- No.14069 豊蔵 学(45)
- No.14234 岩田 京子(56)
- No.14406 若林 幹(43)
- No.14430 宮原 和暉(7)
- No.14495 猪狩 嗣(48)
- No.14510 松本 淳史(37)
- No.14520 石倉 真弥子(41)
- No.14709 安本 杏夏(12)
- No.14712 山畳 愛実(12)
- No.14713 山畳 穂果(9)
- No.14714 平野 莉子(11)
- No.14715 伊藤 和希(12)
- No.14716 大須賀 しえ里(13)
- No.14717 大須賀 瑞貴(9)
- No.14720 米山 優和(9)
- No.14721 米山 凌平(6)
- No.14726 松本 タケル(5)
- No.14737 山川 葵(5)
- No.14752 近藤 健吾(4)
- No.14757 小金井 茅歩(8)
- No.14758 小金井 明(44)
- No.14769 米澤 公明(45)
- No.14772 白木 政隆(57)

- No.14773 白木 祐子(54)
- No.14791 繁村 美知子(58)
- No.14792 繁村 純夫(61)
- No.14795 沖 英治(43)
- No.14812 高橋 裕一(48)
- No.14821 渡部 規(50)
- No.14884 白玖 宏将(10)
- No.14885 白玖 孝徳(44)
- No.14890 荒井 和夫(46)

*通算20回参加賞 ランニング
No.6644 荻野 健太(18)
No.7019 佐々木 雅人(47)
No.7092 幅野 典子(50)
No.7250 武田 弘道(62)
No.10530 賀来 宏(52)
No.10996 追立 真由美(51)
No.11236 大庭 睦之(37)
No.11239 木野 裕之(54)
No.12301 渡辺 昭司(55)
No.12644 榎本 潤(39)
No.12895 松井 道夫(68)

連続と通算は重複しません。

今回はスタッフ紹介です



藤本会長

8月の走行距離は280キロ。10月は河原駅伝で5キロを22分で走りたい！
11月は多摩川チャレンジフルマラソン、目標は3時間40分です！
応援よろしくをお願いします。

初参加受付

【左から、戸田・竹平・新田】

(戸田) 2~3才の幼児の走っている姿を見ると元気をもらいます。
(竹平) 受付担当をさせてもらってから早19年。元気をもらって楽しくやっています！スタッフの皆さんどうも有難う。
(新田) 参加する人との出会いを楽しみにしてまあ~す。



来月棄権&バーコード再発行係

棄権届けはランニングを長く続けて頂く為に表彰制度があり、少しでもその励みにしていただくという趣旨です。またバーコードはエントリーからゴール迄を管理している大切なものですので忘れや、紛失無き様 宜しくお願いしますね！



【写真/左から熊坂・長船】

ゴール記録係

【左から、古田・仲田・中西・秋本】



(古田) 時計担当をしています。皆さんのゴールを全集中力を振り絞ってチェックしています。走路が狭いので自転車や歩行者に注意してくださいね。

(仲田) 私はタイムとバーコードを読み取ったNo.をくっつける係をしています。ゴール後の長い行列、順番を乱さず並んで頂いておりますが バーコード読取り記録は大変重要ですので今後ともご協力宜しくお願いします。

あとPC得意なボランティア募集中！

(秋本) この月例が根岸森林公園時代、ゼッケン497で走っていました。今年60歳となり5キロ10キロの市民マラソンでは 年代別入賞を目指して頑張ります！

(中西) 私は月例川崎のスタッフですが、こちらにお手伝いに来てます。会場は川崎に比べると 狭い走路とゴール、それなのに大勢の人が参加され感心します。それはランナーの皆様様に元気で楽しんで頂く為のスタッフの日々の努力の賜物。

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

- A = 14200 以下
- B = 15400 未満
- C = 15400 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。