



マイロード 第417回号

2015年11月15日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【写真・伊藤 博】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観客員か本部役員に連絡をお願いします。

20kmに参加される方へ

10月から20kmが再開されました。無理のない安全第一で走ってください。20kmに参加される方は次の点にご注意願います。

バーコードの名札に緑のカードを必ず差し込んでください。折り返しの区別をつけるためです。

バーコードは正面から見える左胸に付けること。

途中棄権は記録を取りません。ゴールしないで、ゴール手前の公園に入ること。

第43回新春マラソン大会

開催日：2016年1月10日(日) 雨天決行

会場：川崎市幸区古市場グランド発着

多摩川マラソンコース・サイクリングコース

主催：新日本スポーツ連盟

後援：神奈川県・川崎市

種目：30km/男女年代別

10km/男女年代別・男女高校生

参加費：30km/4,000円 10km/3,500円(高校生3,000円)

定員：30km/1,000名 10km/1,000名

申込期間：11月30日迄 当日消印有効

出発時間：30km/10:00 10km/10:20

申込方法：郵便振替とします

市民マラソン大会の草分け的大会です。月例参加者の参加を心から歓迎いたします。

【受付に申込用紙あります】

お正月お楽しみ記念大会

恒例になりました「お正月お楽しみ記念大会」を来年(2016年)1月に実施します。特別申込は必要ありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。

ただし、結果は当日の速報値とします。

種目別(1k・3k・5k・10k・20k)

年代別(10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代
40才代・50歳代・60歳代以上)

性別(男・女)

当日、初参加の方は表彰の対象外とします

記念品は受付で(受取りは当日のみとします)

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km(20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第418回 2015年12月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jpn.org <HP> http://yokogetsu.jimdo.com/ <Facebook.com/yokogetsu.jp>

メールアドレス及びHPが上記のように変更されております

*** 今月の表彰 ***

- *連続75回参加賞 別製ランニング
 No.3161 久保田 寿夫 (55)
 No.4935 長崎 浩一 (47)
 No.5353 伊藤 優悟 (12)
 No.5335 伊藤 聡(43)
 No.5395 岡田 琢吾(12)
 No.5396 岡田 健吾(44)
 *連続50回参加賞 選択制
 No.6631 富川 義之(51)
 No.8706 笹倉 隆弘(44)
 No.8707 笹倉 里奈(42)
 No.9007 多賀谷 実(52)
 *連続30回参加賞 選択制
 No.9141 松原 幸子(41)
 No.12589 栗原 大輝(6)
 No.12622 石原 賢治(58)
 No.12709 高良 理(55)
 No.12730 出川 光幸(63)
 *連続20回参加賞 選択制
 No.8792 阿部 宥太(7)
 No.12706 大橋 和彦(61)
 No.13284 太佐 美結(10)
 No.13495 西口 憲治(46)

- No.13698 石原 慎也(30)
 No.13711 白石 由佳(37)
 *連続10回参加賞 ランニング
 No.7526 市川 紀幸(44)
 No.9911 石口 誠一(39)
 No.12455 川田 英俊(61)
 No.12626 大村 空多(6)
 No.13342 小林 正史(32)
 No.13783 菅野 道男(34)
 No.13821 大村 宥心(4)
 No.14499 永盛 英治(43)
 No.14687 田中 康博(39)
 No.14794 沖 百合子(41)
 No.14805 松岡 将人(40)
 No.15057 市川 正人(8)
 No.15058 市川 貴子(48)
 No.15062 小西 可帆(9)
 No.15066 中原 叶望(9)
 No.15072 松原 茂広(47)
 No.15078 傍嶋 ひかり(6)
 No.15081 沖 流生(8)
 No.15089 安達 依芙(7)
 No.15090 安達 悠希(10)
 No.15092 安達 佐織(38)
 No.15093 新 みなみ(7)

- No.15094 新 麻紀子(48)
 No.15136 奥田 充宏(50)
 No.15172 石山 雄一(31)
 No.15191 高橋 賢太郎(57)
 *通算20回参加賞 ランニング
 No.2703 加藤 久佳(62)
 No.3649 片岡 敏明(57)
 No.4891 大塚 恭子(39)
 No.5472 高田 政治(42)
 No.5596 渡辺 保志(46)
 No.6507 佐藤 祐(53)
 No.9773 岩瀬 博昭(35)
 No.9918 坪内 元嗣(41)
 No.10914 相馬 さつき(54)
 No.11616 竹内 直人(48)
 No.11799 茂木 優二(52)
 No.11889 池本 毅(38)
 No.12221 田川 桃子(25)
 No.12665 広瀬 栄治(43)
 *通算80回参加賞 選択制
 No.1605 北岡 隆之(54)
 No.1625 日比谷 しげ子(67)

連続と通算は重複しません。



大庭さん一家 11107/土弦くん(7歳)
 13020/己詩ちゃん(4歳) 11236/睦之(パパ) 11105/亜妃(ママ)
 今日はそれぞれのコースを走ります。土弦くんは3^キ、通算20回のランシャツゲット!腕に自分のスマホをつけて記録をとっています。己詩くんは1^キ、パパは5^キ、走歴6年程です。横浜マラソンでは4時間3分。あと3分切れたら良かったのですが・・・!この時たまたま新聞に写真が載ったので家に飾っています。二人の子供達は 4歳の一番過酷な夏から3^キを走り始めました。ママは10^キ走れるようになりました!



14131/佐藤和真くん
 今日は パパと来ました。1^キを走ります。幼稚園のリレーでは1位になりました。けいこ先生は怒るとこわいけど優しい先生です。月例楽しく走っています!(6歳)

5704/豊田光海さん

今日は 20^キ走ります。何年か前に湘南国際マラソンで10^キを初めて走り その前の練習の為に友人の紹介で この月例を知りました。フルマラソンも東京・つくば・大田原・横浜・勝田に参加して ベストは横浜の3時間54分です。去年からこの赤のランシャツを目指して続けてきました。11月のさいたま国際マラソンでは 4時間の制限時間があるので頑張ります!!



PHOTO
 TO
 インタ

14958/高橋慧人くん(11歳)
 神奈川県から来ました。今日で連続10回、ランシャツをもらいました。5^キ復活で今日は頑張ります!
 小学校でバスケットをやっています。



14595/長島未歩ちゃん(3歳)

14402/長島康介くん(6歳) 今日、未歩ちゃんは連続10回のランシャツをもらいました。康介君は1^キを2回走ります。昨日(10/17)は保育園の運動会でリレーで1位になりました。ママのあゆみさんは昔、短距離をやっていて、この月例は友達の紹介。家族で記録を楽しみにして参加



今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

- A = 14200 以下
 B = 15400 未満
 C = 15400 以上 1kの重複参加は禁止です。
 小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力を。

【編集後記】 知人が不思議な話をしていた。夕飯の支度をしていたらガシャン!と音がしたので何かと思ったらリビングに氷の塊が落ちていた!

怖くてご主人に電話をしたと言う。時空を越えて現れた? 見える人には見える怪奇現象? びっくりポンや □(尚)