



マイロード

第421回号
2016年3月20日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援 横浜市市民局



【2月21日5km/写真・伊藤博】

世界同時マラソン

よこはま VIVICITTA'

本日参加申し込み受け付けます！！

VIVICITTA' (ビビチッタ)はイタリアスポーツ連盟(UISP)によって開催される世界同時マラソンです。平和を愛し、健康を願い、環境保全等を志す人なら、どなたでも参加できます。世界中で150以上の都市で開催され、参加費の一部を(1ユーロ/人)を世界中で恵まれない子供達(難民等)のスポーツ施設の整備などに使われます。日本では2010年に初めて横浜で開催され、今年で7回目になります。月例参加者は本日まで受け付けますので、参加費を添えてお申込みください。

<開催要項>

- 主催：イタリアスポーツ連盟(UISP)
- 主管：よこはまVIVICITTA'実行委員会
- 協賛：新日本スポーツ連盟 国際活動局
- 日時：2016年4月3日(日)
- 会場：月例マラソンコース
- 種目：1km(10:00スタート) 12km(10:15スタート)
3km(10:20スタート)
- 参加費：1km/2,000円 3・12km/3,500円(Tシャツ代含む)
- 表彰：12km6位まで
3km3位まで
いずれも各男女



安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。

◇2月の月例で接触事故発生◇

一般の市民の方から苦情寄せられる！

2月の月例マラソンで、一般の方から横浜市に苦情が寄せられました。その内容は、一般の方の通行を確保するためにパイロンを1kmの折り返しまで並べてありますが、右側にはみ出して走った月例参加者と接触し、捻挫をしました。全てのコース上に役員を配置することは困難です。参加者のみなさまには、必ず左側通行を守って、右側はあけるようお願いいたします。

安全で、健康マラソンの自覚を持って走るように心がけてください。マナーが一番の月例マラソンを。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第422回 2016年4月17日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2
TEL 045(430)5865 FAX 045(430)5666

<eメール>yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続75回参加賞 別製ランニング

- No. 4362 千葉 憲昭(50)
- No. 5685 古田 健裕(51)
- No. 5976 猪狩 精司(47)
- No. 6021 松田 英介(50)

*連続50回参加賞 選択制

- No. 9638 野村 賢志(42)
- No. 9639 野村 典子(44)

*連続30回参加賞 選択制

- No. 10742 生天目 崇(36)

*連続20回参加賞 選択制

- No. 6818 本田 正樹(41)
- No. 11147 西形 光雄(39)
- No. 12108 中村 文俊(47)
- No. 14060 菅原 毅(51)
- No. 14224 大林 優斗(5)
- No. 14235 小林 巳樹雄(50)
- No. 14244 河邊 心美(7)

- No. 14246 堀 敬華(11)
- No. 14247 堀 景都(11)
- No. 14264 戸口 心遥(5)
- No. 14298 山本 茂樹(59)

*連続10回参加賞 ランニング

- No. 12042 進藤 小春(11)
- No. 13708 川西 宏幸(43)
- No. 14167 中村 光孝(66)
- No. 14181 蔵本 康代(47)
- No. 14408 大橋 瑛斗(8)
- No. 15326 村山 由美子(59)
- No. 15594 榊原 千尋(10)
- No. 15696 荒井 紗珠(11)
- No. 15697 荒井 百萌(10)
- No. 15713 甲部 結梨奈(4)
- No. 15724 松尾 芙海(5)
- No. 15725 松尾 諒(9)
- No. 15733 米倉 大翔(2)
- No. 15734 芳賀 柗真(15)
- No. 15735 芳賀 啓喜(43)
- No. 15737 瀬下 美和(51)
- No. 15744 伊藤 敏幸(61)

- No. 15754 岩田 達明(39)
- No. 15790 大木 浩之(56)
- No. 15798 藤田 人司(63)
- No. 15819 佐藤 柚音(7)
- No. 15826 上柳田 勝志(56)
- No. 15839 安東 良剛(54)

*通算20回参加賞 ランニング

- No. 3324 平山 直子(45)
- No. 3455 若井 勝廣(58)
- No. 3623 津久井 京子(58)
- No. 4442 吉田 浩子(55)
- No. 5033 小林 千代美(61)
- No. 7445 大森 江里(49)
- No. 8199 田中 美有(17)
- No. 9438 和田 力(35)
- No. 11351 小池 孝之(47)
- No. 12396 伊藤 澄夫(53)
- No. 12950 西村 浩孝(36)

◎連続と通算は重複しません。

PHOTO インタビュー



No. 2849 山本珠美さん

1月に通算80回表彰でした。父が走っていてその関係でこの月例に来るようになり仲間ができました。30歳から健康とダイエットの為に始めて続いています。フルマラソンは年1回位参加しています。

No. 16986 竹松さん

昨日(2/20)八王子で戦争反対仮装デモに参加の為、京都から来ましたが雨で中止になりました。それで延泊しこの月例に初参加しました。昨年は反核マラソンに猛暑の中汗だけで走りました。3月は京都のスポーツ祭典 ハーフマラソンに参加予定です。



No. 14100 杉山さん



鎌倉から来ました。今回連続20回表彰。ずっとひとりで健康マラソンで走ってました。月例はネットで知り 2~3年前から参加しています。毎日5キロ程走ってますので月間150キロ~ですね。大きい大会は抽選にもれてばかりですがっかりなんですけどホノルルマラソンには行きたいと思ってます。今春はこの月例の人に誘われて町田武相マラソン、鹿沼さつきマラソンに参加予定です。

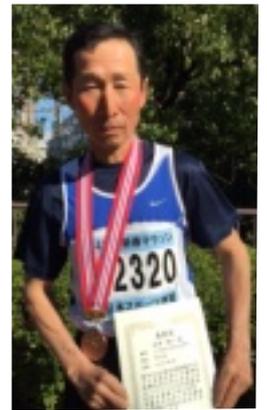
★ボランティアスタッフでゴール時計担当の秋本さん

【10キロ60歳以上での入賞】

- ・1月 新春マラソン 3位入賞
- ・2月 神奈川マラソン 7位
- ・3月 三浦国際市民マラソン

107位/男子2,998人中マラソンを始めて32年、この月例とは長い付き合いで、根岸森林公園で行われていた時にランナーとして参加していました。

その後スタッフとなりました。イケメンではないのでカッコ良さをモットーに体重も52Kg前後をキープしています。月間走行150~230キロ。10キロを得意としています。



No. 15500/佐藤はなちゃん No. 15501/佐藤陸くん

兄妹で連続10回の表彰ランシャツもらいました!



今月の1km A・B・C (ナンバーカード) 仕分

- A = 14200 以下
- B = 15400 未満
- C = 15400 以上

※1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。