



マイロード

第422回号

2016年4月17日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【3月20日 上下とも5km/写真・伊藤博】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。

既報の通り、2月の月例で一般の方から横浜市に苦情が寄せられました。その内容は、一般の方の通行を確保するためにパイロンを1kmの折り返しまで並べてありますが、右側にはみ出して走った月例参加者と接触し、捻挫をしました。必ず左側通行を守って、右側はあけるようにお願いします。安全で、健康マラソンの自覚を持って、走るマナーが一番の月例マラソンを。

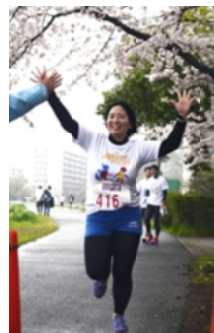
第34回横浜ロードレース大会を開催

今年で34回を数える横浜ロードレース大会は、4月10日(日)に港北区樽町公園で開催され、参加者は640名で、昨年より290名少なくなりました。天候はこの時期にしては高めで、20℃を超え、慣れない気温に厳しいコンディションとなりました。レースは9時15分に5km、10時に10km、11時30分に12kmがスタートし、534名が完走しました。

よこはま VIVICITTA'

4月3日(日)月例会場で第7回横浜VIVICITTA'が公園の桜が満開の中で開催されました。参加者は1Kに14名、3Kに19名、12Kに91名、全体で124名でした。スタート時間の10時に一斉に“VIVICITTA'”の掛け声とともにスタートしました。レースの途中で小雨が振り出しましたが、全員無事にゴールしました。

終わる頃には雨も上がり、日差しもさす中で花見を選手と一緒に楽しむことができました。



毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第423回 2016年5月15日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jpn.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続75回参加賞 別製ランニング
No.6186 菅原 勇司(41)

*連続50回参加賞 選択制
No. 9916 松丸 秀雄(38)
No. 9947 麻原 忠夫(47)
No. 9973 田部 尚志(45)

*連続30回参加賞 選択制
No.10689 細井 宏朗(44)
No.11208 服部 暢彦(35)
No.13064 中司 貴大(20)

*連続20回参加賞 選択制
No 857 吉浜 晃(72)
No.13985 石川 及愛(5)
No.14340 三本松 正一(46)
No.14356 山田 陽一郎(49)

*連続10回参加賞 ランニング
No.12778 坪島 正浩(48)
No.13921 渡辺 暁子(41)
No.13963 加藤 明(68)
No.15873 眞田 航輔(4)
No.15887 神田 光平(10)
No.15891 阿部 枝里(31)
No.15893 平原 洋平(35)
No.15897 宮内 佐枝子(45)
No.15925 本山 郁文(58)
No.15932 加藤 裕一郎(51)

No.15937 清水 和幸(48)
No.15942 田中 友和(38)
No.15945 岩崎 一哉(56)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 8398 桐野 絢菜(8)
No.10921 石樽 康雄(43)
No.13096 西野 瞬(15)
No.13491 大内 豊(57)

*通算80回参加賞 選択制
No. 389 松本 清彦(67)
No. 829 時田 長之(51)
No.2276 吉澤 正弥(35)

連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー

No.17115 梶原凌くん、No.17096 奥山 凜くん、
No.17116、吉岡歩美ちゃん、No.17117 高増花ちゃん



神奈川県の子育て中のママ達がなかなか走れないと言うのでお互い子供を預けあいながら月3回

(来月から4回)4キロ程走っています。走っていない人も学生以来と言うママも色々いますが子供達もママが走っていると走りたい気持ちになるようです。(一人のママ談)フルマソンを目指しているのでここで20キロの練習をします!子供たちも赤ランシャツが欲しいので今後も頑張ります!

No.14488 内藤 一治さん
月例には5回来ています。

人気大会に出るイベントランナーです。色々な大会に申し込んでやっと今年の横浜マソンに当たりました。せっかくのそのマソンの最中高速道路に入るところで足を痛めてしまい今は通院中で今日この



月例には 友人の応援で来ました。横浜マソンは応援がスゴく高速道路に(ようこそ首都高へ本日速度制限なし)との粋なメッセージもあったりして楽しかったですよ。東京、北海道、大阪、福岡の人気大会にもまったく当たらず残念ですがとにかく1秒でも切ってサブフォーと言いたいですね!

No.12202 菅野真也くん(13歳) No.15648 佐久間紀史くん(15歳) No.6431 稲光鷹山くん(15歳)

中学生とこの春から高校生の仲間です。今日は3キロを走ります。陸上の強い高校に入るので部員は多いのですが駅伝メンバーに入れるよう目指しています。今年は横浜市の大会で15番以内だと神奈川県大会に出られるので頑張りたいと思っています。



No.941 生熊さん/ 通算192回



本牧から来ました。3月で通算192回です。私はトレイルランが好きで今は長い距離は無理ですが昔は富士登山とか北丹沢の耐久レースやハセツネカップ(長谷川恒雄)71.5キロとかにも出たことがあります。来週は埼玉、6月に上野原に出る予定です。トレイルは苦しいと言うか 途中歩けばいいので楽しいですよ。

【編集後記】トライアスリートの上田藍さんの講演を聞きました。155cmの小柄な身体のどこにあのパワーがあるのか 5月のトライアスロン横浜大会は月例優先で行けないけど応援してますよ~

今月の1km A・B・C(ナンバーカード)仕分

- A = 14200 以下
- B = 15400 未満
- C = 15400 以上

1kの重複参加は禁止です。小さい子供さんも走っています。安全のためにご協力お願いします。