



マイロード 第431回号

2017年1月15日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局

明けましておめでとうございます



2017年お正月お楽しみ大会

恒例「お正月お楽しみ記念大会」を実施します。特別申込は必要ありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報値とします。

<実施要綱>

種目別 (1k・3k・5k・10k・20k)

年代別 (10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代
40才代・50歳代・60歳代以上)

性別 (男・女)

当日、初参加の方は表彰の対象外とします

記念品は受付で (受取りは当日のみとします)

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう!!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

1kmの仕分にご協力お願いします

1km A = 14200以下

1km B = 16500以下

1km C = 16500以上

小学生以下の方は8時30分スタートの1km小学生以下の部に参加されるよう、ご協力をお願いします。

【12月1kmファミリー/小学生以下の部】

参加者の皆様、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。今年はどうな年明けでしたか。マラソン関係では、元旦開催の実業団駅伝は18年ぶりに旭化成が、2~3日の箱根駅伝は青学の3連覇で圧勝でした。それにしても沿道の声援は途切れることなく続き、選手には大きな励みとなっていると思います。個人的には毎年、京急戸部駅前の西平沼交差点でラジオを聞きながら観戦するのが恒例です。最終ランナーが通り過ぎたら、野毛に移動し、中華料理店でテレビ観戦です。暖かいお正月を迎えられたことに感謝です。普通に寝て起きて、食事が出来ることが何よりの平和の証であると考えます。今年が平和で安全な日々が過ごせることを祈念します。(康)

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第432回 2017年2月19日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続75回参加賞 別製ランニング
No.7367 佐藤 達也(53)
No.7436 西 和正(51)

*連続50回参加賞 選択制
No.11578 栗原 彩乃(12)
No.11579 栗原 猛(49)
No.11636 松丸清志郎(6)
No.11736 大迫 真一(47)

*連続30回参加賞 選択制
No. 6818 本田 正樹(41)
No.11147 西形 光雄(39)
No.14224 大林 優斗(6)
No.14235 小林巳樹雄(51)
No.14244 河邊 心美(8)
No.14264 戸口 心遥(6)
No.14298 山本 茂樹(60)

*連続20回参加賞 選択制
No.10137 伊藤 平(66)
No.14408 大橋 瑛斗(9)
No.15326 村山由美子(59)
No.15696 荒井 紗珠(12)
No.15697 荒井 百萌(11)
No.15744 伊藤 敏幸(61)

No.15754 岩田 達明(40)
No.15798 藤田 人司(63)

*連続10回参加賞 ランニング
No.15528 竹内 秀次(51)
No.16495 塚本 茂樹(44)
No.16687 山本 結希(3)
No.16973 中川 友希(10)
No.16974 中川 陽子(43)
No.17089 片桐 綾斗(8)
No.17090 片桐 裕二(42)
No.17092 田中 芯央(6)
No.17096 奥山 凜(6)
No.17102 山城 尚大(6)
No.17103 山城 真吾(47)
No.17106 根本 善多(5)
No.17113 井形 綾香(35)
No.17114 谷口 康雄(49)
No.17116 吉岡 歩美(6)
No.17117 高増 花(4)
No.17127 中村 彩乃(4)
No.17134 新田 正樹(43)
No.17135 金子 有樹(4)
No.17136 金子 順子(35)
No.17153 篠田 尚幸(9)
No.17187 北見 俊明(41)
No.17191 歌代 久恵(35)
No.17206 宮本 真理(51)

No.17220 首藤 崇聡(58)
No.17226 栗原 正博(31)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 1390 近藤善二郎(62)
No. 3477 高橋 禎朗(51)
No. 4099 石田 大輔(42)
No. 5104 赤羽 宏(59)
No. 6230 出口 恵(41)
No. 6908 八木 雅久(52)
No. 7797 川合加代子(68)
No. 9785 森 亮一(20)
No.11230 鈴木 洋行(45)
No.12823 吉田 一栄(52)
No.12941 柏木 和人(55)
No.13271 清原 紗笑(8)
No.13292 若林 咲良(7)
No.13893 山下 和之(57)
No.13919 左藤富士紀(41)
No.14132 佐々木健太郎(7)

*通算80回参加賞 選択制
No.5346 上野 工(49)
No.1062 長谷川 誠(67)
No.2929 宮森 裕三(74)

(敬称略)
連続と通算は重複しません。

PHOTO インタビュー

No.16910 大林真歩ちゃんとおじいちゃん



月例マラソンの時はおじいちゃんのおうちに泊まり、頑張って6時に起きて一緒に来ています。真歩ちゃんは始めの頃は泣きながらだったけど今は楽しく走ってます。

(おじいちゃん談)昨年12月の湘南国際マラソンで走ってきました。あの日は結構暑くて、5時間13分でした。マラソンは近所の人に無理やり誘われて62歳から始めて今年目です。始めて2年目でフルマラソンに初出場、始めた頃はメチャクチャでしたけどね~。

今迄に三浦国際・つくば・かすみがうら・山中湖等に参加しました。練習は月に大体100Km程なのでまだ足りないと言われてます。

No.18449 勝本精二さん(初参加です)

青葉区あかね台から来ました。

2年前に健康とダイエットを兼ねて始めてから10K痩せました。走ると自然に痩せますね。タイムが縮まるのも楽しいですね。以前走るのは大嫌いでしたが H27年の湘南国際でフル初参加。28年は姫路・大阪・神戸・湘南国際と走りました。練習は月に150Km程。朝暗いうちから走り、それから仕事に向かいます。走るの楽しいですよ!



No.122 坂西 昭さん(お手紙を頂きました)



私が月例マラソン大会に出会って約35年ぐらい?になるかと思えます。

最初の頃はランナーの方々の参加者も少なかったように記憶しています。私も仕事、私用等で年に2~3回位しか参加できない時もありましたが、年月の流れとともに現在は公園の広場にキッズランナーを始め大勢のランナーの方々が参加されています。

初参加から今日(11月)で75回参加することが出来ました。目標にしていた参加80回に王手。長~いトンネルから明るい光が目の前に見えてきたような気がします。トンネルを抜けると雪国ではなく(?) 青いランニングシャツが目の前まで来ているかと思うと何も言えな~いです。最後に月例マラソンに携わっています役員の方々に感謝申し上げます。

No.3907の久保田真央ちゃんのパパ

真央ちゃんは受験生の為、お父様が代理で連続100回の表彰と棄権受付に来ました。昔は勝田とかフルマラソンに出て4時間程で走っていましたが 今は子供と一緒に走っています。



【編集後記】本年もよろしくお願いいたします。

昨年マンションの管理人さんと土曜日、日曜日と続けて話をする日があり、日曜日の朝の私を見て「昨日の方ですよ?」ガーン!しかしハッキリ言う人だ。うーん年々濃くなるお化粧も薄めに、気持ちもおだやかにと元旦に思う。(尚美)