



マイロード

第433回号
2017年3月19日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



いつも笑顔の 藤崎久子さんさようなら

スターターの藤崎久子さん(69歳)が2月28日永眠されました。故人の御冥福をお祈りし謹んでお知らせ申し上げます。

葬儀は3月5日に海老名セレモニーホールで執り行われました。藤崎さんは10年間スターターとして活躍されました。

横浜ロードレース大会では優勝した事もあり、サロマ100キロも完走

しています。突然のお別れが残念でたまりません。

よこはま月例マラソン 会長 藤本 貴



安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げないように、左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員が本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

世界同時マラソン

よこはまVIVICITTA'



<本日受付ます>
日時：2017年4月2日(日)
種目：12km・3km・1km
スタート：1km/10:00
12km/10:15
3km/10:20
参加費：3・12km/3,500
1km/1,000円

1kmの仕分にご協力を

1 km A = 14200以下
1 km B = 16500以下
1 km C = 16500以上

1 kmの重複参加は禁止しています。小学生以下の方は、なるべく1 kmファミリーに参加されることを希望します。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第434回 2017年4月16日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続200回参加賞 月例年間パス
No.1355 芦野 一夫(68)

*連続100回参加賞 月例年間パス
No.4496 乾 隆政(53)
No.4563 落合 恭子(46)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No.7234 原田 芳行(54)
No.7612 熊澤 栄二(49)
No.7780 西尾 淑子(73)
No.7795 棚沢 隆(51)
No.7796 棚沢 文子(51)

*連続50回参加賞 選択制
No.11580 太田 信之(54)
No.12031 加世田昭史(40)
No.12118 田中 誠(51)
No.12165 今井 賢一(53)
No.12178 関 竜樹(38)

*連続30回参加賞 選択制
No.13678 権谷 正克(63)
No.14396 傍嶋ひなた(11)
No.14423 三本松 秋香(9)
No.14448 武井 乃音(4)
No.14455 高野 耕一(45)
No.14472 西山 涼介(11)
No.14473 西山 裕伸(49)
No.14493 武田 厚義(66)

*連続20回参加賞 選択制
No.15985 秋山 洋一(44)
No.16008 平山好富美(62)
No.16079 木村 道紀(42)

*連続10回参加賞 ランニング
No.4298 杉森 純子(46)
No.8481 越野 定文(51)
No.9748 石川 悦代(40)
No.15076 小泉 志峰(45)
No.16154 小野 一足(8)
No.16525 中曽根 健(43)
No.16721 中曽根 諒(8)
No.16946 砂子澤 毅(53)
No.17128 進藤 つばさ(3)
No.17145 砂子澤幸子(52)
No.17412 西村 莉央(10)
No.17414 小林 裕史(41)
No.17415 小林 朔久(11)
No.17428 進藤 祐人(8)
No.17443 東 隆誠(5)
No.17444 東 愛菜(8)
No.17446 池田 和花(4)
No.17459 川村 康太(4)
No.17460 山下 千紗(6)
No.17480 小林 純(48)
No.17481 俵 千尋(7)
No.17482 木曾 結月(8)
No.17485 小林 啓一(39)
No.17491 清水 洋美(34)
No.17499 和だ 一成(51)
No.17507 浜田みなみ(7)
No.17508 浜田 雅実(44)

No.17509 池田 泰久(61)
No.17510 景山 公子(53)
No.17513 西園 孝二(59)
No.17518 辻下 文香(6)
No.17520 蔵重 ゆかり(42)
No.17548 吉澤 利枝(46)
No.17549 新倉 俊之(47)
No.17551 小浜 唯生(6)
No.17552 小浜 桜生(10)
No.17553 小濱 知枝(42)

*通算20回参加賞 ランニング
No.3753 横溝 進(49)
No.4638 久留 義寿(62)
No.4656 成田 知人(49)
No.6463 岩橋 賦(42)
No.8335 宮野 英樹(36)
No.10588 有沢 真(37)
No.10862 瀬藤 陵太(13)
No.11899 武正英一郎(47)
No.12202 菅野 真也(14)
No.12302 石川 正尚(42)
No.12511 池内 宏(48)
No.12512 天水 剛紀(56)
No.14034 引地 匠(30)
No.14662 中岡 雅史(40)
No.14932 森田 有咲(5)

*通算80回参加賞 選択制
No.1931 田辺 一男(66)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

Photo インタビュー

No.17246 宮川快翔くん
(5才)と家族

東神奈川から来ました。
今回連続10回で赤ランシャ
ツを貰いました。今度、
快翔君は4キロの大会に
挑戦します。



No.17283 石橋遼太郎く
ん(6才)

連続10回で赤ランシャ
ツ貰いました。4月から
小学1年生です。新しい
お友達が出来のを楽し
みにしています。



No.15584 小宮優子さん(フルマラソンやり
ます)初めてのフ
ルマラソンは7年程
前のホノルルでし
た。ひどい結果で
したのでそれから
頑張ってきました。
地元の横浜マラソ
ンに参加しましたが
楽しかったですよ。
4月はかすみが
うらマラソンに出
ます。



No.16722 小金井啓介さん
No.16914 緒方章子さん
3月は横浜のチャレンジ
2時間ランに出ます。これ
は2時間の中で何キロ走
るかという大会です。



No.7550 白井 聡さん
No.7551 白井法子さん(夫婦)
ご夫婦で連続76回。関内か
ら来ました。この月例でマ
ラソンデビューをして、今回青
ランシャツを貰いました！今
度板橋シティマラソンに参加
します。



No.13361 大武健太
さん No.13598 大武
やすこさん

3月は三浦国際市
民マラソンに出ます。
この月例にできる為体
調管理に気を付ける
ようになりました。
青ランシャツを目指
します！



No.11230 鈴木洋行さん

主に10kとハーフ、時々フ
ルマラソンも。練習は勤務後
皇居を走ったり あとは週末
走っています。昨年はつくば
マラソンに出ましたが 東京、
横浜マラソンはなかなか当た
りませんね。



No.1355 芦野一夫さん(連続200回)

50歳過ぎてからマラソンを始
めました。まだ少人数の頃か
ら参加しています。この月例は
会社の人に教えてもらい今で
は知り合いも増えました。昨
年は横浜、神奈川マラソンに
も参加。



【編集後記】この季節、毎年案じている老桜
がある。きっと「桜守」が命を繋いでくれて
いると願い 満開の頃には有難うと会いに行き
たい。(尚)