



マイロード

第435回号

2017年5月21日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市民局



【未だ桜が残る4月のスタート】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観客員か本部役員に連絡をお願いします。

マナーが一番の月例マラソンを

住民や女性の方から、マラソンコース脇で用足しをするランナーが散見されることが報告されています。走る前に、必ずトイレに行かれるようにしてください。トイレは受付会場そばの公衆トイレ、公園脇の駐車場、アリーナのトイレ、またはコンビニのトイレの利用をお願いします。マラソンコース内の樽町公園のトイレ(新幹線ガード手前)の利用をお勧めします。野球やサッカーを行っている人たちが利用しているトイレです。許可を得ていますので利用して下さい。

アベのオリンピックを許すな！

- スポーツは平和とともに -

5月19日に自民・公明・維新の3党は、国民の内心を処罰する「共謀罪」法案を衆院法務委員会で強行採決しました。戦前の暗黒時代に道を開く許しがたい暴挙です。安倍首相は5月3日の憲法制定70周年の日に、2020年東京オリンピック開催の年に合わせて憲法改正を明言、戦争放棄と戦力不保持を宣言した9条に自衛隊を明記すると言う。共謀罪をテロを口実に強行し、五輪を使って自らの野望を実現しようとしている。五輪憲章はスポーツを政治的に利用することを禁止しています。東京オリンピックを「アベのオリンピック」とすることは決して許すまい。

2017年反核平和マラソン

スポーツは平和とともに！を合言葉に、神奈川県内を「核兵器廃絶」を訴えて走ります。平和を願う全ての人達と連帯し、原水爆禁止世界大会の成功を願って。
日 時：7月8日(土)～9日(日)

コース：8日＝A/相模原～大和、B/川崎～横浜、C/横須賀～三浦

9日＝D/横浜～藤沢、E/藤沢～平塚、F/海老名～茅ヶ崎、G/三浦～藤沢、H/平塚～箱根

参加費：1日1,000円(ゼッケン・保険・運営費含む)

1kmの仕分にはご協力をお願いします

1km F = 小学生以下
1km A = 14200以下
1km B = 16500以下
1km C = 16500以上

小学生は小学生以下の部、(1kmファミリー)になるべく参加されることをお願いします。1kmの重複参加は禁止しています。みなさまのご協力を！

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種 目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6～9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第436回 2017年6月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続150回参加賞 月例年間パス
No.4421 関根 委子(54)
No.4673 城平えりい(10)

*連続50回参加賞 選択制
No.10855 坂入 由仁(7)
No.11662 中田 善康(51)
No.11663 黒主さやか(38)
No.12388 峰尾 昊羽(12)
No.12389 峰尾姫代子(46)

*連続30回参加賞 選択制
No.14234 岩田 京子(57)
No.14720 米山 優和(11)
No.14769 米澤 公明(47)
No.14821 渡部 規(52)

*連続20回参加賞 選択制
No.16159 神田 恵(54)
No.16197 目羅 隆広(50)
No.16216 今任 季子(49)
No.16232 関口 幸一(54)
No.16272 鈴木 健介(40)

*連続10回参加賞 ランニング
No.17633 町田 大空(4)
No.15239 荒川 裕司(44)
No.16437 島田 香保里(33)
No.17772 荒川 泰輝(5)
No.17776 田口 貴久(7)
No.17789 小倉華代子(44)
No.17799 鈴木 隆夫(70)
No.17812 松井 活裕(53)
No.17825 仲里 仁志(34)
No.17826 黒田 久(73)
No.17829 高橋 竜二(44)

*通算20回参加賞 ランニング
No.4609 山徳 昌宏(47)
No.8353 小島 隆(57)
No.10375 間取 幸夫(47)
No.11541 岡久 峻一(25)
No.11659 武田 貴美子(57)
No.12653 渡辺 信夫(68)
No.14505 嶋 弘之(55)
No.14733 石津 義光(65)

*通算80回参加賞 選択制
No.4900 福田 和彦(56)
No.5248 下山 孝雄(75)
No.5205 指宿 哲也(45)

(敬称略)
連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー



加藤明さん一家、三世代で参加

No.13963加藤明さん(69歳)

No.16712岳さん(41歳/息子)No.16506将真さん(10歳/孫)

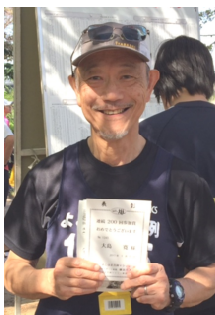


桜散る、初夏のような今回の月例マラソン大会で、3代揃ってナンバーシャツを着て走る事ができました。揃って、これからは、末永く、一緒に、苦しさもありますが、走る楽しさを味わいたいと思います。

ます。心身共に、健康にも役に立つでしょう。

No.1345 大島寛さん(連続200回)

連続200回、17年かかりました。月例湘南は80回程。若い頃は元々体育会系でラグビーやサッカーをやっていました。フルマラソンは50歳位から始めて国内はもとよりホノルル、ニューヨーク、ソウル等に行きました。ヨーロッパやオーストラリアも今後予定してます。



No.18290 鈴木真樹さんと奥様/No.18958 大塚優介さん



職場の仲間です。走るきっかけは友人に誘われて。練習もしてないのですが当たれば初フルマラソンになる横浜マラソンにエントリー中

です。ゆくゆくは仲間とホノルルマラソンに行きたいと話しています。走るのは楽しいですよ。(鈴木さん談)メタボなので健康の為 走ります。

NO.13002西田浩さん(ソウル国際マラソンに参加/投稿)

3月19日に初の海外レースであるソウル国際マラソン大会に出場、韓国では第88回を迎える歴史ある大会です。海外の大会は盛り上がりが凄く、スタート前からテンションが上がります。日本人の特典で、Aブロックからのスタート。コースはソウル市内を走り、オリンピックスタジアムがゴールのほぼフラットなコースです。スタートから快調に走り、10kmのあたりで先頭集団とすれ違いました。やはりアフリカ勢が先頭を独占、こんなシーンも大きい大会ならではのですね。



韓国の方の応援は熱狂的で、あちこちから声援を送って頂き、元気を貰いました。中間点までは順調なペース。しかし、やはり少しテンションが上がったのかオーバーペース気味になり、25kmあたりから徐々にペースが落ちてきました。ここは我慢の時30kmまでは少し落ちたペースのままいき、壁となる30km以降に再度ギアを上げて粘りの走りに。苦しさのピークの36km、最難関の漢口超え、橋を渡っていると右手にゴールのオリンピックスタジアムが見えました。さあ、ここからが勝負と気合いを入れ、最後の疾走。ラスト1km、目の前にオリンピックスタジアムが見えた時、まるで自分がオリンピックに出場しているような気分になり、とても興奮しました。来た～、トラックを走り感動のゴール！ものすごい充実感と満足感で一杯になりました。ラン歴4年、フルマラソン6回目で自己ベストを14分も更新して、タイムは3時間4分19秒。毎月よこはま月例マラソンに参加していた成果だと思えます。海外の大会はまた違う刺激があり、ますますマラソンが好きになりました。

【編集後記】ある日の通勤途中、直角道でカーブミラーに大型トラックが映ったので、少し手前で停まったら、知らない人が突然助手席に乗りそうになり相手もアッ！と驚きドアを閉めた。同僚と間違えたのでしょうね。こんな遭遇滅多にないね！(尚)