



マイロード 第436回号

2017年6月18日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局



【5月例会/ゴールに向かって】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。

今月から20kmは9月までお休み

5月は気温が高く、20kmは中止しましたが、9月までお休みです。これからの季節、気温・湿度とも高くなり、熱中症の危険性が高まります。運営委員会では、WBGT測定器を使い、危険度が高まった場合は10kmも中止します。10kmが中止の場合は5kmを2回行いますが、ナンバーカードの偶数・奇数で仕分します。熱中症には十分注意し、走る前に給水を取り、体調不良や寝不足の場合は走ることを止める勇気をお願いします。

「共謀罪」法の強行採決に抗議する

6月15日に自民、公明、維新の国会ルール無視の強引な国会運営によって、「共謀罪」の採決が強行された。国会内の数を力に法務委員会での採決も行わずに本会議採決を行うという前代未聞の暴挙で、違憲の法律が強引に成立させられたことに、満身の怒りを込めて強く抗議する。

安倍内閣は日本を「戦争する国」にするために違憲立法を次々と強行してきた。13年に秘密保護法の制定、15年に安保法制=戦争法の強行、そして今回の共謀罪の成立は、戦前の治安維持法と同様の内容を含んでおり「戦争できる国づくり」に向けて、監視社会を強め、これに反発する発言や活動を弾圧する危険性を内包している。スポーツ連盟は「共謀罪」の廃案に向けて、あらゆる取り組みを進める決意である。

2017年反核平和マラソン

スポーツは平和とともに!を合言葉に、神奈川県内を「核兵器廃絶」を訴えて走ります。平和を願う全ての人達と連帯し、原水爆禁止世界大会の成功を願って。

日 時: 7月8日(土)~9日(日)

コース: 8日 = A/相模原~大和、B/川崎~横浜、C/横須賀~三浦 9日 = D/横浜~藤沢、E/藤沢~平塚、F/海老名~茅ヶ崎、G/三浦~藤沢、H/平塚~箱根

参加費: 1日1,000円(ゼッケン・保険・運営費含む)

1kmの仕分にはご協力をお願いします

1 km F = 小学生以下

1 km A = 14200以下

1 km B = 16500以下

1 km C = 16500以上

小学生は小学生以下の部(1kmファミリー)に参加を!

1kmの重複参加は禁止しています。ナンバーカードの仕分にご協力をお願いします。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

| | |
|------|---|
| 種 目 | 1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み) |
| 受付時間 | 現地にて午前7時50分から10時まで受付。 < 棄権の受付も10時までです > |
| スタート | 1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です) |
| 参加費 | 初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円) |
| 記録表彰 | 希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します |
| 連続賞 | 10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回) |

次回は第437回 2017年7月16日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス

No.3774 福田 義徳(47)
No.4471 由井日出子(62)
No.4734 加納 敏雄(65)

*連続50回参加賞 選択制

No.12561 岩田 裕司(52)

*連続30回参加賞 選択制

No.13361 大武 健太(52)
No.14547 財前 進(53)
No.14912 川村 亜希(38)
No.14913 飯森 芙美子(75)

*連続20回参加賞 選択制

No.1720 秋庭 督(71)
No.14495 猪狩 嗣(50)
No.16310 小林 樹(21)

No.16316 峯俊 桂子(38)
No.16317 峯俊 里香(9)
No.16318 峯俊 太一(6)
No.16319 峯俊 智司(4)
No.16321 福田よし子(53)

*連続10回参加賞 ランニング

No.15775 吉田 温稀(6)
No.17698 岩淵 安孝(57)
No.17881 新井 眞彦(48)
No.17882 新井 はやと(17)
No.17894 加藤 毅(45)
No.17908 市村 泰貴(49)
No.17910 佐藤 崇徳(27)
No.17912 西山 若菜(33)
No.17916 渡辺 健(55)
No.17919 湯浅 愛里(23)
No.17922 鈴木 玲音(6)
No.17937 小野寺史子(48)
No.17938 小宮山 亮(46)

No.17949 喜村 卓也(43)

*通算20回参加賞 ランニング

No.10916 熊切 和敏(51)
No.11401 矢内 睦(56)
No.11772 大森理玖斗(7)
No.12927 今村 吉之(53)
No.13722 石毛 直亮(36)
No.13810 大場亮太郎(57)
No.13861 奥井 作(54)
No.13954 森崎 司(6)
No.14309 原 裕司(49)
No.15067 横倉 正悠(6)
No.15421 中尾 航大(9)
No.15705 鈴木 俊祐(45)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

運営委員会からお知らせ

<表彰担当より>

【写真は表彰をお渡しする場所】

ランニングシャツについて

当月で連続10回参加の方からは、お名前を掲示してありますからサイズの確認をお願いします。また、通算20回以上の方はお手数ですがゼッケンNo.氏名、希望サイズを記入してください。

記念品選択のお願い
連続参加20回、30回、50回と表彰済みの方で、まだ記念品の選択をしてない方は表彰係のところにお名前を表示してありますので、各回の記念品を選んでください。以上宜しくお願いします。



<忘れ物担当から> 現地での忘れ物・落し物について

原則3ヵ月間保管します。その間に月例にメール又は翌月の月例にて表彰窓口にお声掛けください。但し3ヵ月を過ぎたものは処分とさせていただきます。帰る時は再度お忘れ物がないか、身の回りをご確認ください。

<折り返し、給水担当より>



マラソンコースには草が生い茂り、コースにはみ出して、散歩の方、特に自転車の方とのすれ違いは大変危険です。充分ご注意ください。熱中症予防に走る前に十分給水を取ることをお勧めします。

折り返しでの給水は譲り合って給水をお願いします。また、給水されました紙コップは投げ捨てないで、必ずゴミ袋に捨てるようにご協力をお願い致します。

【写真/給水担当の高橋さん】

<トイレ情報>

受付テントの階段を降りて、右手10m先の右側にあります。(送電線の鉄塔の先です)

ヨコハマ・アリーナの角(セブンイレブンの先)のトイレ。セブンイレブン、サークルK等のコンビニでのトイレもご利用願います。

スタート進行方向の右側土手下の三井リパークの駐車場のトイレの利用も願います。

自動車学校を過ぎた先の大綱橋を過ぎて80m程の先の土手を登った反対側にあります。

新幹線の高架橋手前100m程の所土手を登った反対側にあります。

駅でのトイレもご利用願います。コース脇で用足しをしている方がいるとの報告がありますので、マナーを守っていただきますようお願いいたします。

<監察担当者より>

コースは貸切ではありません。自転車の往来には十分注意願います。カラーコーンでコース仕分をしていますが、必ず左側通行でお願いします。特に5km、10km、20kmのコースは土手の上から下に降りる際に(港北高校の手前)道幅が大変狭くなりますのでご注意ください。



【監察担当/写真左が榎本さんと川島さん】

<月例マラソン・スポーツボランティア募集>

月例マラソンの運営は原則ボランティアのご協力で成り立っています。スポーツが好きな方ならだれでも参加できます。ロープ持ちから、会場整理、ゴールしたランナーの誘導、給水、監察等どなたでもできますので、皆様のご協力をお願いします。募集要項は下記の通りです。

ランナーの立場にたって、運営を支えられる方。

毎月第三日曜日、都合で休む場合は事前連絡でOKです。交通費として一定額(3,000円)を支給します。ご協力できる方はスタッフ、またはメールにてご連絡ください。