



マイロード 第439回号

2017年9月17日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



【第438回 8月20日の5kmスタート】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。また、イヤホーンを聞きながら走ると周囲の音が聞こえず、大変危険です。イヤホーンの使用を禁止しています。

<トイレ情報>

受付テント周辺

- ・階段を降りて右側、送電線の鉄塔の先にあります。
 - ・アリーナの角の公衆トイレ、近隣のコンビニの利用も。三井のリパーク駐車場のトイレも利用できます。
- コース上
- ・大綱橋を過ぎて、80m先の右側土手を越えた所。
 - ・新幹線の手前右側土手を越えた所にもあります。

「鶴見川にトイレと水道の設置を求める」陳情書提出
8月31日午後2時に、藤本会長と佐藤(好)副会長が横浜市議会を訪ね、水道・トイレの設置を求める陳情書を提出しました。その後、自民、公明、民進、共産、無所属の各会派に要請に廻りました。署名は、730筆で提出しましたが、1名の方が住所が不完全だった為、729筆で受理したとのことでした。

その後連絡を取ったところ、9月25日に港北区役所から回答書が送付されることになりました。結果が分かり次第お知らせします。

<月例マラソン・スポーツボランティア募集>

月例マラソンの運営は原則ボランティアのご協力できり立っています。スポーツが好きな方ならだれでも参加できます。

ロープ持ちから、会場整理、ゴールしたランナーの誘導、給水、監察等どなたでもできますので、皆様のご協力をお願いします。募集要項は下記の通りです。

募集要項

ランナーの立場にたって、運営を支えられる方。
毎月第三日曜日、都合で休む場合は事前連絡でOKです。

交通費相当として一定額(3,000円)を支給します。
ご協力できる方はスタッフ、またはメールにてご連絡ください。

1kmの仕分にはご協力をお願いします

1 km F = 小学生以下
 1 km A = 14200以下
 1 km B = 16500以下
 1 km C = 16500以上

小学生は小学生以下の部(1kmファミリー)になるべく参加されることをお願いします。親御さんの伴走はできますが、ゴールしないで下さい。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。 <棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第440回 2017年10月15日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス

No.5172 立石 勝昭(50)
No.5203 静 仁盛(39)

*連続75回参加賞 別製ランニング

No.8683 山田 宣之(48)
No.8684 山本 崇司(37)
No.8709 小山 暢宏(45)
No.8710 小山 直己(76)
No.8858 新田 陽祐(39)

*連続50回参加賞 選択制

No.12670 鈴木 香(48)

*連続30回参加賞 選択制

No.9483 堺 一広(45)
No.13598 大武 やすこ(47)
No.15433 庄司 隆志(51)
No.15449 福田 嘉徳(49)

*連続20回参加賞 選択制

No.13803 鈴木 公(45)
No.14585 佐藤 貴夫(43)
No.15635 工藤 祐治(46)
No.16148 上田 かえ(6)
No.16149 池本 颯真(7)

No.16236 永田 紗弥佳(36)
No.16700 岡本 海莉(7)
No.16708 栗原 嶺(7)
No.16709 栗原 杏(5)
No.16710 栗原 直子(39)
No.16711 栗原 崇(40)
No.16716 依田 浩斗(6)
No.16722 小金 井啓介(29)
No.16742 東 伸晶(54)
No.16773 岡本 幸代(50)
No.16873 金村 美穂子(49)

*連続10回参加賞 ランニング

No.16941 浮貝 こまち(7)
No.17083 北村 聡(39)
No.17434 松尾 実結(10)
No.17435 松尾 剛志(48)
No.17762 飯田 柚奈(10)
No.17763 飯田 学(42)
No.17814 川崎 瑛真(5)
No.18216 松尾 ひろみ(45)
No.18217 佐藤 壮真(7)
No.18218 佐々木 絵人(4)
No.18223 吉見 訓(49)
No.18229 萩原 有樹(44)
No.18240 楠本 千紗(6)
No.18241 楠本 涼馬(2)
No.18244 岩淵 由佑子(9)

No.18268 白木 彩(32)
No.18269 白木 知也(33)
No.18272 青木 賢二(60)
No.18273 青木 友恵(56)
No.18305 大迫 洋子(48)
No.18326 三浦 冬馬(7)
No.18327 三浦 郁人(45)
No.18330 松本 光雄(47)
No.18344 小林 暢子(36)

*通算20回参加賞 ランニング

No.4239 上熊 須 優(68)
No.5374 池内 一朗(55)
No.10458 岡本 理(32)
No.10872 藤中 大洋(51)
No.12613 柳下 茂男(47)
No.14302 中島 一雄(54)
No.14341 五十嵐 隆善(64)
No.14518 田中 洋一郎(53)
No.14559 塚本 開史(11)
No.14822 大神 正太郎(44)
No.15374 迫 善一(43)

*通算80回参加賞 選択制

No.4575 岩田 章史(14)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー

No.16969 富田剛太くん No.16715 富田誠一朗くん



(パパとママ)
今日は1kmを二本走ります。パパは併走です。スポーツ幼稚園のバディの時陸上部で、それから継続して走り続けてます。剛太くんは柔道をやっています。

No.7120 吉宗俊哉さん(連続75回)

綱島から来ました。この川沿いで練習してます。マラソンは10年位やっています。フルマラソンは東京マラソン、地元の横浜マラソンはフルマラソンになってから毎回走ってます。

走るきっかけは30代の時に脂肪肝と言われ、ゴルフやテニスとかは時間がかかってしまうので手軽に出来るマラソンを始めました。一気に数値も変わりました。



No.18731 北澤照彦さん

(トレイルやります)

川崎の中原から来ました。月例は川崎の方に毎月行っています。こちらは数ヶ月に1度走りに来ます。以前、八高線沿いで行なわれた100kmのトレイルでは50kmでリタイアしました。若い時はスピードも出せましたが今は何時間も動き続けられる持続力に挑戦の方するのが好きですね。



No.5796 井形繁雄さん(フルは年4回)

西区から来ました。

毎年フルマラソンは4回、つくば・府読売・東京・別大。横浜マラソンは高速道路が苦手なスケジュールに入れていません。

月200km程練習してます。

朝はジョグで40分程。週に数回、代々木の織田フィールドで平日の夜の解放日に走っています。

マラソンをやるきっかけは40歳になって体重が増え始め、週一回サッカーをやってもダメで走って見たら見事に身体が絞れてきました。



No.16511 柴田紗羽ちゃん

連続20回達成、頑張りました

<表彰担当より>

ランニングシャツについて、当月で連続10回参加の方は、お名前を掲示してありますからサイズの確認をお願いします。

また、通算20回以上の方はお手数ですがナンバー、氏名、希望サイズを記入してください。

記念品の選択は、連続参加20回、30回、50回と表彰済みの方で、まだ記念品の選択をしてない方は表彰係のところにお名前を表示してありますので、各回の記念品を選んでください。以上宜しくお願いします。

【編集後記】知り合いのご夫婦は、ご主人が視覚障害で殆ど見えない暮らしをされているにも関わらず、楽しく明るい家庭。ある日奥さんが(今日はいつになく若づくりだね~と主人が私に言うのよ)と笑っていた。長年連れ添った夫婦のなせる会話だと羨ましく思った。(尚)