



マイロード

第44回号
2017年11月19日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



【10月15日 雨のスタート】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観測員か本部役員に連絡をお願いします。

20kmに参加される方へ

10月から20kmが再開されました。無理のない安全第一で走ってください。20kmに参加される方は次の点にご注意願います。

バーコードの名札に緑のカードを必ず差し込んでください。折り返しの区別をつけるためです。

バーコードは正面から見える左胸に付けること。

途中棄権は記録を取りません。ゴールしないで、ゴール手前の公園に入ること。

市民マラソン大会の草分けの大会

第45回新春マラソン大会

開催日：2018年1月14日(日) 雨天決行

会場：川崎市幸区古市場グランド発着

多摩川マラソンコース・サイクリングコース

主催：新日本スポーツ連盟

後援：神奈川県・川崎市

種目：30km/男女年代別

10km/男女年代別・男女高校生

参加費：30km/4,000円 10km/3,500円(高校生3,000円)

定員：30km/1,000名 10km/1,000名

申込期間：11月30日迄 当日消印有効

出発時間：30km/10:40 10km/9:30

申込方法：郵便振替【受付に申込用紙あります】

お正月お楽しみ記念大会

恒例になりました「お正月お楽しみ記念大会」を来年(2018年)1月例会に実施します。特別申込は必要ありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。

ただし、結果は当日の速報値とします。

種目別(1k・3k・5k・10k・20k)

年代別(10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代

40歳代・50歳代・60歳代以上)

性別(男・女) 当日の初参加の方は表彰の対象外とし、記念品は受付で(受取りは当日のみとします)

1kmの仕分にはご協力をお願いします

1km F = 小学生以下

1km A = 14200以下

1km B = 16500以下

1km C = 16500以上

小学生は小学生以下の部(1kmファミリー)に参加をお願いします。スタート直後の転倒事故に十分注意願います。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第442回 2017年12月17日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続200回参加賞 月例年間パス
No.1147 吉田 和男(62)
No.1358 石森 良介(74)

*連続150回参加賞 月例年間パス
No.2318 藤本 哲也(48)

*連続30回参加賞 選択制
No.15326 村山由美子(60)
No.15697 荒井 百萌(12)
No.15744 伊藤 敏幸(62)
No.15754 岩田 達明(40)
No.15798 藤田 人司(64)

*連続20回参加賞 選択制
No.15528 竹内 秀次(52)
No.16495 塚本 茂樹(45)

No.17102 山城 尚大(6)
No.17103 山城 真吾(48)
No.17116 吉岡 歩美(7)
No.17220 首藤 崇聡(58)

*連続10回参加賞 ランニング
No.16424 山田 和弘(39)
No.16954 向井 秀孝(36)
No.17780 前田 恒惺(4)
No.17797 澤田 悠人(6)
No.17815 川崎 由惟(8)
No.17879 高崎 一真(8)
No.17880 高崎 浩二(43)
No.18083 白井布美子(48)
No.18501 小田切 悠(8)
No.18507 横山 勝大(3)
No.18520 向坂 朔真(7)
No.18527 大西 陽希(11)
No.18532 三宅 孝男(46)

No.18548 吉川 隆敏(57)
No.18552 長 蔦美奈子(48)
No.18562 大島 里志(50)
No.18581 毛呂 淳一(52)
No.18587 佐藤久美子(32)
No.18590 指村 哲也(45)
No.18591 岡本記代美(42)
No.18602 洞山 正雄(55)
No.18612 鈴掛 朋也(45)
No.18619 赤田 悟毅(12)

*通算20回参加賞 ランニング
No.8845 樋貝 真治(47)
No.11827 中尾 夕菜(11)
No.13590 林 佳子(45)
No.15634 若林 昇太(48)

(敬称略)
連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー

No.5172 立石勝昭さん (連続102回)



月例は、地元の友人に誘われて来始め、8年ちょっと続けてます。マラソンは、新入社員の時、皇居周回の駅伝大会があるというのでジャンケンに負けて出ることになったのが初めてです。同じ部署の海外でも走る人から「駅伝走ったんだ!」と言われ、「いやいや違うんですよ!」との会話の中から、5kmしか走ってないのに、いきなり青梅マラソンにでることになり、30kmの半分も走れなく途中ピックアップされました。青梅から1年半後、もう一度誘われ、今度はきちんと練習してから手賀沼のハーフに出て時間ギリギリのゴールでした。

今迄のフルマラソンの自己新は3時間11分です。何十年の間には楽しく走ればいいのかという時期もあり、3.11の震災後には「頑張ってみようか!」と思い始めました。

この月例のいい所は、人数も丁度いい感じで5kmや10kmで同じレベルの人に刺激を受けながら走れるところです。夏に膝を痛め8~9月は走れていませんでしたが、今回何とか来てみました。練習は月/200km。今年はずくばにも参加予定です!

今迄、東京、つくば等色々出ました。自己新は30代での信濃毎日マラソンで、2^o51'41"でした。この頃はもう陸上を引退しようと思っていた時で記念にでた大会です。今は腰も痛いので走るのではなく、毎日朝夕に分けて2万歩歩いています。大体14~15kmでしょうか。いちばん下の30代の子供は影響うけたのかフルマラソンをやっています。

No.1358 石森良介さん (連続200回)

金沢区から来ました。40代の時、このよこはま月例マラソンが根岸森林公園で行われていた頃に、3~4回参加していました。

今迄、東京、つくば等色々出ました。自己新は30代での信濃毎日マラソンで、2^o51'41"でした。この頃はもう陸上を引退しようと思っていた時で記念にでた大会です。今は腰も痛いので走るのではなく、毎日朝夕に分けて2万歩歩いています。大体14~15kmでしょうか。いちばん下の30代の子供は影響うけたのかフルマラソンをやっています。



No.17953 岡 朝陽くんとお母さん



保土ヶ谷から来ました。7歳小学2年生です。今日は雨だけど結構いい記録が出ました。ファミリーは15位、1kmのCコースは23位でした。お父さんは今年の横浜マラソンでフルマラソンデビューです。体力もつき親子でマラソン楽しんでます。

No.14974 中井 浩さん (連続10回)

青葉区から来ました。マラソン歴は3年半ですが、フルマラソンに9回出て自己新は3時間半です。横浜マラソンには今年初めて出ます(残念ながら台風の為中止になってしまいました)。

マラソンを始めたきっかけは、健診の結果から。今では数値も全て良くなりました。毎日10km走り、月/300kmを近所や出張先で走っています。



『3つの横浜』横浜マラソン中止に思う事/投稿記事
一つ目はよこはま月例マラソン、二つ目は残念ながら今年中止になってしまった横浜マラソン。そして三つ目は横浜バイスターズ。横浜を盛り上げるはずのマラソンが台風の影響で(開催時期を春から秋に変更したのが裏目にてどうか?)中止となってしまいました。

またバイスターズはセ・リーグ3位から見事CSを勝ち上がりソフトバンクとの日本シリーズでは、延長戦の好ゲーム。横浜を熱く盛り上げてくれました。でもやはりランナーである筆者として、今一番気がかりなのは今回エントリーして、来年の横浜マラソン2018の事。組織委員会の発表によると優先的に出走権(希望制・有料)を頂けるとの事です。人気の大会ですので、多くの方々が希望されるはずですが、(勿論私も)となると新規エントリーは、非常に厳しい狭き門になり、今年落選した私のラン友は既に諦め気味。私も来年こそは、このラン友と出走できればと思っていましたが...昨年落選した私としては、優先的な出走権はありがたいのですが、これまで落選の方々の心中を察すると複雑な心境です。全員が納得できる対応は難しいとは思いますが、最善の裁定を組織委員会には期待しています。(S)

【編集後記】紅葉が綺麗な季節。月例会場の若い、若い桜の木(ご存知ですか?)もそのうちに春に満開、秋にはハラハラと。長~い長~いお付き合いになれますように(尚)