



# マイロード

第443回  
2018年1月21日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会

## 明けましておめでとうございます



【12月17日第442回 5kmのスタート】

あけましておめでとうございます。今年もよろしく  
お願い申し上げます。新春恒例の実業団駅伝は旭化成  
が連覇、箱根駅伝は青学が4連覇を果たしました。

さて、今年のスポーツ界は2月の平昌冬季五輪・  
パラリンピックから始まり、6月のサッカーワールドカ  
ップがロシアで開催されます。夏の甲子園大会は100回  
の節目を迎えます。平和でなければスポーツを楽しん  
だり観戦することもできません。北朝鮮の核・ミサイル  
開発をめくり軍事的緊張が高まるなか、1月9日に韓  
国と北朝鮮の南北高官級会談が開かれ、平昌冬季五輪・  
パラリンピックに北朝鮮代表団を派遣することが決ま  
りました。今後軍事的緊張を緩和するための軍事当局  
者会談も予定されています。「スポーツは平和と共に」  
の理念が実現されることを心から祈念します。(康)

## 2018年お正月お楽しみ大会

恒例「お正月お楽しみ記念大会」を実施します。特  
別申込は必要ありません。年代別の1位に記念品を贈  
呈します。ただし、結果は当日の速報値とします。

<実施要綱>

種目別(1k・3k・5k・10k・20k)

年代別(10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代  
40才代・50歳代・60歳代以上)

性別(男・女)

当日、初参加の方は表彰の対象外とします。

記念品は受付で(受取りは当日のみとします)

安全第一・健康マラソンを

**左側通行を守って走りましょう!!**

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨  
げることはできません。左側通行を守って、コースの  
右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りま  
しょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手  
に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員  
に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、  
イヤホンの使用を禁止します。

### 1kmの仕分にご協力お願いします

1km A = 14200以下

1km B = 17000以下

1km C = 17000以上

小学生以下の方は8時30分ス  
タートの1km小学生以下の部  
に参加されるよう、ご協力お  
願いします。

### 毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第444回 2018年2月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2  
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

## \*\*\* 今月の表彰 \*\*\*

\*連続150回参加賞 月例年間パス  
No.2415 小林 海人(17)

\*連続100回参加賞 月例年間パス  
No.1304 原 一智(40)

\*連続75回参加賞 別製ランニング  
No.4940 佐久間秀行(50)  
No.8631 中原 貞己(58)  
No.9179 岩永 憲明(48)  
No.9203 倉橋 琢磨(41)  
No.9225 白井 煌基(12)  
No.9226 白井 諭(48)

\*連続50回参加賞 選択制  
No.6789 真中 晋(49)  
No.9664 佐々木順也(46)  
No.9665 佐々木光世(44)  
No.12230 倉橋 沙羅(10)  
No.13138 倉橋 一颯(7)  
No.13205 小林 秀明(54)  
No.13242 金村 茂則(51)

\*連続30回参加賞 選択制  
No.16008 平山好富美(63)  
No.16079 木村 道紀(43)

\*連続20回参加賞 選択制  
No.10481 黒川 亮(59)

No.15076 小泉 志峰(46)  
No.17412 西村 莉央(10)  
No.17459 川村 康太(5)  
No.17480 小林 純(49)  
No.17485 小林 啓一(40)  
No.17491 清水 洋美(34)  
No.17499 和田 一成(52)  
No.17518 辻下 文香(7)  
No.17520 蔵重ゆかり(43)  
No.17551 小浜 唯生(7)  
No.17552 小浜 桜生(10)

\*連続10回参加賞 ランニング  
No.7223 小林 威志(40)  
No.15496 田中 勤(48)  
No.16215 南 美和(44)  
No.18290 鈴木 真樹(43)  
No.18294 長瀬 一(49)  
No.18376 綿貫 陽太(8)  
No.18378 綿貫 秀成(40)  
No.18406 村上 嵐(17)  
No.18509 松本 幸輝(16)  
No.18512 古市 雅道(43)  
No.18513 古市 美空(6)  
No.18763 向井 愛花梨(7)  
No.18766 綿貫 良祐(6)  
No.18768 原 千尋(4)  
No.18769 原 愛咲(9)  
No.18770 原 渚月(11)  
No.18772 吉田 花鈴(6)  
No.18778 川口 浩司(65)

No.18781 瀧田 信善(57)  
No.18782 清水 仁(55)  
No.18784 円谷 咲那(8)  
No.18785 円谷 高史(40)  
No.18787 千葉 賢一(39)  
No.18807 吉井 賢二(35)  
No.18815 山中 茂(48)  
No.18834 中原 素男(69)  
No.18840 中島 真人(46)  
No.18850 前田 卓也(42)  
No.18861 正木 久実(41)

\*通算20回参加賞 ランニング  
No.3664 福山 公通(43)  
No.6283 伊田 要(50)  
No.8309 大荒 恵子(43)  
No.10364 古賀 健二(54)  
No.11235 植村 一樹(34)  
No.12080 小峰 浩義(32)  
No.13067 一之瀬 陽(34)  
No.13403 岩淵 桂太(36)  
No.14370 山田 英親(7)  
No.15510 藍野 ころり(9)

\*通算80回参加賞 選択制  
No.6630 吉野 伸(64)  
No.4692 野口 淳(52)

(敬称略)  
連続と通算は重複しません。

## フォト・インタビュー

No.19731 近江屋晶紀ちゃんご家族



保土ヶ谷区から来ました。(パパ談)フルマラソンは一度やめて、ずっとトラックの方をやっていたのですが、もう一回走りたくなって再開しました。年明けには2年ぶりのフルマラソンとなる別大マラソンに出ます。フルの自己新は2:43です。春には妹のゆきちゃんも一緒に走れるといいなと思っています。

No.5657 榊原和幸さん(1月で連続100回に)

都筑区から来ました。以前は山やスキーをやっていましたが、横浜に引っ越してとても環境の良い事がきっかけで走り始めました。勤務先が新横浜の時は、毎日通勤ランをしてました。今、練習は新横浜公園や都筑区の緑道公園で月間約400km走ってます。



No.8706 笹倉隆弘さん No.8707 笹倉里奈さん(お二人共



連続76回です) 歩いて来れるこの近くから来てます。マラソンは始めて6~7年、記録というより健康の為に走ってます。仮装マラソンで有名な真夏の「小布施ミニマラソン」に出た時は、ハーフで制限時間5時間、

途中アイスもでて楽しい大会でした。あと第一回目の横浜マラソンにも出ましたが首都高のアップダウンがキツかったです。地方の大会は旅行も兼ねての感覚で行かれるので楽しいですよ。モチベーションをあげる為にも近くでちょっとした大会がいいですね。鶴見川沿いのトイレ設置の為の月例の活動には、毎回署名しております。

No.122 坂西昭さん(投稿)

月例よこはまに参加させて頂くようになって何十年になります。昨年12月で通算83回となりました。健康だからこそ今日迄走り続けて来る事が出来たと思っています。両親が健康に産み育ててくれたと感謝してます。私は19年前にホノルルマラソンに参加した時、ベイスターズの選手が宿泊中、斉藤隆投手に会い写真も一緒に撮ってもらい、いい記念になりました。色々な国内の大会に参加してますが東京マラソンには第1回から申込して7回連続落選、その後2回連続当選、その後まったく神様から見放されています。健康と安全に十分注意して走りましょう。



【編集後記】私の一年のスタートは箱根駅伝の応援。鶴見中継所へ向かう為、横浜で飛び乗った電車の次の停車駅は何と「川崎～」との車内放送。慌てて川崎で下車し鶴見市場駅に戻る始末。新年早々のこのハマは神様からの忠告と受け止め、今年も楽しく安全な運営に心掛けていきます。(尚)