



# マイロード

第445回  
2018年3月18日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



【2月28日 5kmのスタート】

## 安全第一・健康マラソンを

### 左側通行を守って走りましょう!!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

### 冬季平昌五輪閉幕

2月25日平昌大会は閉幕しました。日本は史上最高のメダル13個(金4、銀5、銅4)と記録を更新しました。平昌五輪には北朝鮮の選手が参加し、ホッケー女子の合同チームや個人種目に出場しました。その後、南北対話が始まり、スポーツのもつ平和の力を感じさせました。スポーツ連盟の「スポーツは平和とともに」のスローガンはますます重要になっています。安倍政権の進める「北の脅威」を背景に軍備拡大は全くの的外れの政策が鮮明になりました。(康)

本日、参加申込を受け付けます!

## 横浜ロードレース大会 & よこはまVIVICITTA'

今までは横浜ロードレースとよこはまVIVICITTA'は別の日程で開催していましたが、本年度より同時に開催することになりました。

VIVICITTAの大会主旨は、平和を愛し、健康を願い、環境保全等志す人はどなたでも参加できる大会です。本大会は世界中で150ヶ所以上の都市で開催される大会となっています。

主催：新日本スポーツ連盟横浜市連盟

共催：UISP(イタリアスポーツ連盟)

主管：神奈川県ランニングセンター

後援：横浜市 市民局

種目：1km、3km、12km、20km

会場：樽町公園(港北区)東横線綱島駅下車徒歩10分

参加費：3,500円 高校生2,500円、1kmは2,000円



## 1kmの仕分にご協力お願いします

1 km A = 14200以下

1 km B = 17000以下

1 km C = 17000以上

小学生以下の方は8時30分スタートの1km小学生以下の部に参加されるよう、ご協力をお願いします。

## 毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第446回 2018年4月15日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2  
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jp.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

\*\*\* 今月の表彰 \*\*\*

\*連続75回参加賞 別製ランニング  
No. 8635 後藤 憲仁(39)  
No. 9494 三村 昇二(48)

\*連続50回参加賞 選択制  
No. 3194 窪倉 隆(67)  
No. 13488 佐藤 舞(7)  
No. 13499 五野上 牧(51)  
No. 13578 小野 利幸(54)

\*連続30回参加賞 選択制  
No. 16159 神田 恵(55)  
No. 16197 目羅 隆広(51)  
No. 16232 関口 幸一(54)

\*連続20回参加賞 選択制  
No. 16437 島田香保里(34)  
No. 17776 田口 貴久(8)  
No. 17789 小倉華代子(44)  
No. 17812 松井 活裕(54)  
No. 17825 仲里 仁志(35)  
No. 17829 高橋 竜二(45)

\*連続10回参加賞 ランニング  
No. 11388 長橋 主税(49)  
No. 16863 須藤 朗(46)  
No. 18651 鈴木 瑛士(5)  
No. 18652 鈴木 直人(35)  
No. 18853 渡辺 仁(52)  
No. 19053 新田 美奈(33)  
No. 19054 新田 陽菜(8)  
No. 19055 新田 早菜(5)  
No. 19064 伊田 元気(6)  
No. 19066 田箆 大真(4)  
No. 19072 中村 侑芽(6)  
No. 19074 森田里奈子(46)  
No. 19091 田島 梨世(10)  
No. 19108 鈴木 陽(5)  
No. 19109 皿井 繭子(32)  
No. 19110 皿井 佑汰(4)  
No. 19111 皿井 伸弥(2)  
No. 19113 加藤伊久枝(61)  
No. 19131 鮎川 哲也(54)  
No. 19133 青木 志穩(9)  
No. 19134 青木 里濤(13)  
No. 19135 青木 一生(40)  
No. 19138 根岸 杏菜(9)  
No. 19139 根岸 恵大(5)

No. 19150 寺西 清貴(37)  
No. 19174 三浦 孝之(44)  
No. 19177 古郡 圭一(54)  
No. 19182 北原 有加(38)  
No. 19183 北原 希(7)

\*通算20回参加賞 ランニング  
No. 5726 森貞 英彦(50)  
No. 6107 清水 亮太(39)  
No. 11893 川口みどり(56)  
No. 12120 森 雅俊(55)  
No. 12129 渡辺 好史(55)  
No. 12452 藤野 英之(42)  
No. 14996 大森 貴光(47)  
No. 15883 井田 智章(54)  
No. 16073 望月美千代(78)  
No. 16230 矢島 克美(69)  
No. 16717 田中 克浩(49)  
No. 16718 田中 京子(50)

通算80回参加賞 選択制  
No. 3722 関村 英章(41)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

お正月お楽しみ記念大会 <先月号の続きです>



20km 40才代  
三船絵菜さん



20km 50才代  
佐藤佳世子さん



20km 60才代  
武者俊子さん

No. 663 西谷光司さん

成瀬から来ました。元々は川崎月例から始めました。走り始めたのは30歳過ぎてからで、フルマソンの自己新は50歳の時のつくばで2°42です。翌年荒川では2°45でした。その頃は、月/250km走っていましたが、それでは少ないと言われて、月/350kmにした時もありました。通勤ランで15~20km位を走って帰ったりしていました。今は富士登山競争にも参加。富士吉田市役所から頂上迄なのですが、途中五合目の関門でアウトになったりと、結構厳しいレースですが、今年もエントリーしようと思っています。



フォトインタビュー

No. 2335 小林久進さん No. 2415 小林海人くん

(親子で連続150回、今日はお父様が表彰受取に)



今は家族4人で来ています。幼稚園から参加している海人くんは高校卒業までは頑張ろうと参加しています。(お父様談)一昨年までフルマソンをやっていた東京1回、横浜2回当たりました。この月例に出るようになって他の大会にも目を向けるようになりましたが、最近練習の方は精神的にやれなくなりました。この月例の会場は面白い事に綱島から帰ってくる時にどうしても"ゴールのイメージ"が強く自宅迄まだ4km近くもあるのに、ここで1度ジュースを飲んで気持ちを立て直してから帰るという場所なんです。

【編集後記】自宅近くのコンビニの店員さんが美少女・・・いやいや、ジッと見つめるとモデルのローラ似の美少年！綺麗に口紅も塗っていた。最近、後姿が性別不能で前から見てもやっぱり首を傾げる御仁がいる。私は今日もまた彼がいます様にと願いながらコンビニに向かいます。そろそろ花見用のお酒でも買っておこうかな！(尚)

No. 5556 時田孝子さん



月例には連続ではありませんが随分前から参加してます。今日は久しぶりに走ろうかと思ったのですが、ゼッケンを忘れたので諦めました。走るきっかけは、腰痛がひどかったので歩いていたのですが、息子達がランニングしていたので走ってみようと思えました。長男達は東京マソンに外れたりもしてますが、湘南国際、つくばとかには参加して私も応援にかけつけます。孫も走ってますから親子三代で楽しんでますよ。私は1~5kmとか走りますが、やはり日頃走ってないと厳しいですね。今日はこれから新子安まで1時間半程歩いて帰ります。