



# マイロード

第446回  
2018年4月15日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



【3月18日ファミリースタート】

## 安全第一・健康マラソンを

**左側通行を守って走りましょう!!**

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

20kmに参加される方はバーコードの名札に”緑のカード”を差し込んでください。10kmとの区別のために必要です。10kmに参加される方で緑のカードが差し込んである場合は、取り外すか裏返してください。バーコードの名札は正面から見える左胸につけるようにお願いします。なお、緑のカードは受付にあります。

公園内は駐輪禁止です。公園が狭いため安全確保にご協力をお願いします。公園下の駐輪場をご利用願います。そろそろ熱中症の心配があります。走る前に十分給水を取ってから走るように心がけてください。

## 横浜ロードレース大会 & よこはまVIVICITTA'を開催

2018年第9回世界同時マラソンよこはまVIVICITTA'は4月8日(日)に港北区樽増公園で開催しました。今年は装いも新たに横浜ロードレース大会 & よこはまVIVICITTA'と名称を変えて行いました。

距離は1km、3km、12km、20kmの4レースで11種目で行われました。年齢は4歳から83歳と幅広い方が参加され、参加者は全体で372人で、VIVICITTA'としては過去最高の参加者となりました。

種目もロードレースが加わった事で11種目となりました。記録計測はチップ方式ではなく月例方式のバーコード計測で行ないました。当日は天気も良く走るには恵まれたコンディションの中で行われました。



## 1kmの仕分にご協力をお願いします

1 km A = 14200以下  
1 km B = 17000以下  
1 km C = 17000以上

小学生以下の方は8時30分スタートの1kmファミリーの部に参加されるよう、ご協力をお願いします。

## 毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。 < 棄権の受付も10時までです >
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第447回 2018年5月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2  
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

\*\*\* 今月の表彰 \*\*\*

連続100回参加賞 月例年間パス  
 No.4362 千葉 憲昭(52)  
 No.5685 古田 健裕(53)  
 No.5976 猪狩 精司(49)  
 No.6021 松田 英介(52)

\*連続75回参加賞 別製ランニング  
 No.9638 野村 賢志(44)  
 No.9639 野村 典子(46)

\*連続50回参加賞 選択制  
 No.12226 武井 健一郎(36)  
 No.12227 武井 寧音(9)

\*連続30回参加賞 選択制  
 No.1720 秋庭 督(71)  
 No.14495 猪狩 嗣(51)  
 No.16316 峯俊 桂子(39)  
 No.16317 峯俊 里香(9)  
 No.16318 峯俊 太一(7)  
 No.16319 峯俊 智司(5)  
 No.16321 福田 よし子(54)

\*連続20回参加賞 選択制  
 No.17698 岩淵 安孝(58)  
 No.17881 新井 眞彦(48)  
 No.17919 湯浅 愛里(24)  
 No.17922 鈴木 玲音(7)  
 No.17937 小野 寺史子(49)  
 No.17949 喜村 卓也(44)

\*連続10回参加賞 ランニング  
 No.16858 平良 勝(47)  
 No.18561 小野 順一(52)  
 No.18823 寺川 秀之(52)  
 No.19207 渋谷 茉那(7)  
 No.19208 池内 佐菜子(10)  
 No.19209 池内 佐希子(6)  
 No.19226 小山 かつり(44)  
 No.19228 熊谷 弘(59)  
 No.19238 岡田 圭悟(3)  
 No.19245 向井 聡司(36)  
 No.19252 伊東 淳一(50)  
 No.19254 木村 守(47)  
 No.19255 村山 裕元(37)  
 No.19258 渡辺 綱治(52)  
 No.19260 張替 弘毅(48)  
 No.19261 高橋 清美(52)

No.19272 原田 真帆(5)  
 No.19273 原田 友加子(46)  
 No.19293 根岸 京子(38)

\*通算20回参加賞 ランニング  
 No.1588 但馬 広秋(53)  
 No.11062 郡山 卓也(42)  
 No.14288 渡辺 美香(37)  
 No.15045 大矢 雅章(57)  
 No.15532 福永 一真(7)  
 No.16363 五十嵐 健之(43)  
 No.16887 百井 千晴(7)  
 No.16888 百井 心晴(10)  
 No.17160 中野 裕司(48)  
 No.17738 石関 宏隆(34)

通算80回参加賞 選択制  
 No.4597 加納 吾郎(45)  
 No.8331 岸田 吉史(49)

(敬称略)  
 連続と通算は重複しません。

フォトインタビュー

前列左からNo.19272原田真帆ちゃんNo.18681竹内花音ちゃん  
 No.20022本多啓祥くん No.19138根岸杏菜ちゃん  
 後列左からNo.18680竹内綾花ちゃん No.20020本多琴音ちゃん  
 No.20021 本多華苗ちゃん No.18185 竹内ママ



"昨年、竹内ママがマイロードに載ったから私達も"と元気一杯集まってくれました!

No.5791谷 盛博さん(3月で連続102回)

自宅はこの近くなので歩いて来ました。「太尾走ろう会」というクラブで5km走っています。この月例ではいつも10km走っていたのですが 昨年からの腰痛で今は5kmです。寒いときの長距離のマラソン大会は途中でトイレに行きたくなったりするからダメですね。ここは長く続いていて健康管理の為にいいと思います。



No.18875 加藤健大さん No.18876 加藤大貴さん



(お2人共に2月で連続10回) 鶴見区から来ました。健大くんが中学に入ったのでそれを機に走り始めました。息子のランニングクラブ仲間がこの月例に来ているのでその関係で参加する事に(父談)健大くんは月に200~300km走っています。また友達を月例に誘ってみようかと思っています。

No.13423 谷口雪絵さん(3月で連続20回)



ハーフやフルにも少しずつ出てます。今年は勝田全国マラソン、青梅に出ました。自己新は5回目です。練習は月に100kmいかにいくらいですが、マラソンは日々メリハリがつき仕事にも良い影響となっています。今夏は北海道マラソンに参加予定。過去二回完走出来なかったのが3回目の今年こそ完走目指します!観光も兼ねて楽しいですよ!

No.16700 岡本海莉くん



マラソンはスポーツ幼稚園の時から陸上クラブに入っていて今もずっと続けてます。

No.19138 根岸杏菜ちゃん  
 No.19139 根岸恵大くん

(3月で連続11回)



No.19055 新田早菜ちゃん  
 No.19053 新田ママ  
 No.19054 新田陽菜ちゃん  
 No.19708 新田陽都くん

【編集後記】花粉症の方には辛い季節ですね。でも先般の春の高校野球では好試合続きで熱くなりました。ニュースでは連日、大谷翔平選手の話で盛り上がっています。

よし!お天気もいいし後輩の子供相手にキャッチボール・・・どうやら早速戦力外ですって!(尚)