



マイロード

第450回
2018年8月19日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会

よこはま月例マラソン450回記念パーティーを開催



よこはま月例マラソンは、1981年2月に根岸森林公園で始まり、1985年5月に新横浜駅前公園に移転。現在は毎月1,500名が参加する月例マラソンは大きく発展し、8月19日で450回を迎えました。

450回を記念し、8月11日みなとみらいのナビオス横浜で記念パーティーを開催しました。この記念パーティーには運営委員、月例のランナー、川崎、湘南のランニング関係者を含め総勢60名が参加しました。

藤本会長は冒頭、神奈川には三つの月例マラソンがあります。昨年10月に月例川崎が500回、来年5月に月例湘南が500回を迎えます。横浜は500回を前に、450回という節目に記念パーティーを開催しました。毎月1,500人、年間18,000人が参加する日本一の月例マラソンに発展しました。コースがマラソン専用コースではない中、大きな事故もなく、地元で愛される月例マラソンとして定着してきたと挨拶した。

来賓あいさつで、ランニングセンター会長の佐藤氏は月例マラソンが「ランナース賞」を受賞したことに触れました。月例湘南の事務局長の小山内氏は、来年5月で500回、一つの目途を迎える事としました。

神奈川県連盟事務局長の吉成氏は、「いつでもどこでもスポーツ」を実践しているのが月例マラソンであり、素晴らしい取り組みと評価し、他の種目でもこの経験が広がっていることが報告されました。

よこはま月例マラソンが今日まで発展し、継続しているのは、新日本スポーツ連盟の理念である「いつでもどこでもスポーツを」「スポーツは平和と共に」を基本に「継続は力」を貫いてきたことであります。これからも参加者、運営委員の方々に感謝しながら500回をめざす決意の場となりました。(康)

西日本豪雨災害救援募金

先月(7月15日)、緊急に救援募金を募りました。日本赤十字宛募金は20,609円、スポーツ連盟宛募金は38,995円集まりました。日赤には7月21日に、スポーツ連盟には、尾道の卓球大会会場へ届けました。

<走る前に給水！>

命に係わる酷暑と言われる今年の夏、熱中症対策で走る前に十分給水を取りましょう。

1kmの仕分にご協力お願いします

1 km A = 14200以下

1 km B = 20000以下

1 km C = 20000以上

小学生以下の方は8時30分スタートの1km小学生以下の部に参加されるよう、ご協力お願いします。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種 目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第451回 2018年9月16日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

<eメール> yokogetsu@yg.jpn.org

<HP> http://yokogetsu.jimdo.com/

<Facebook.com/yokogetsu.jp>

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス
No.6616 松本 幸彦(58)
No.6624 廣瀬 陽二(41)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No.10457 門脇 直樹(53)
No.10495 金高 誠(49)
No.10511 高橋 千夏(48)
No.10548 竹迫 純義(67)
No.10627 高橋 浩樹(57)

*連続50回参加賞 選択制
No. 6351 柏倉 渉(35)
No.13002 西田 浩(52)
No.13891 比留間 貴久(53)
No.14129 河辺 翔(11)
No.14163 森 悠陽(9)
No.14187 武井 晴香(39)

*連続30回参加賞 選択制
No. 7141 村山 彰一(64)
No.10736 渡辺 大輔(41)
No.16884 宮下 直也(47)
No.16914 小金井 章子(34)
No.16915 中澤 靖紀(63)
No.16958 春日 奈津美(34)
No.16959 春日 敦史(34)

*連続20回参加賞 選択制
No.17056 楠本 大悟(35)
No.18361 林 侑樹(5)
No.18362 上野 幸良(70)
No.18373 辻 健成(4)
No.18389 松岡 正人(58)
No.18399 平原 大也(4)
No.18421 杉浦 徹(50)
No.18423 濱崎 正敏(46)
No.18442 薬師 寺武二(57)
No.18465 小田切 充(51)

*連続10回参加賞 ランニング
No.16056 西川 寿(49)
No.18666 森田 直希(44)
No.19259 森 岳夫(54)
No.19315 田中 哲也(52)
No.19470 中島 颯一郎(10)
No.19482 田村 良信(67)
No.19483 朝日 芙海(11)
No.19503 柳田 脩太(13)
No.19504 佐藤 英樹(46)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 3693 藤田 健太郎(51)
No. 5146 平野 千里(39)
No.14914 村木 満(54)
No.14934 小林 満(60)
No.16072 望月 昌明(78)
No.16748 柳川 由季(4)
No.17184 有吉 敬(62)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

フォトインタビュー

No.19470 中島颯一郎くん(連続10回)

去年の10月から参加しています。走るきっかけは小1の時に友達から陸上に誘われて続けてきたけど、短距離よりマラソンのほうが面白くなりました。いつもは1.1.5.3km走りますが、今日は暑くて危険そうなので1kmだけにしました。将来の夢は箱根駅伝で"花の2区"を走ることです！週2回"SWAC横浜"というクラブに入って新横浜公園で練習をしています。涼くなったら3km、冬になったら5kmを走ろうかと思っています。



No.10481 黒川 亮さん



磯子区から来ました。走るきっかけは会社で"太ってるね"と言われて。一人で走るのは努力がいるので何かないかと探してたところ4~5年前にネットで月例と巡り会いました。会社の工場敷地内で2月に駅伝大会があり、取引先や地域の人達も含め200チーム(1200人)が出ます。それには月例を始めてから参加してますが変な成績も出せないの、こことジムで走って練習しています。この月例の良い所はちびっ子達がビィ〜ビィ〜泣きながら走って頑張ってる姿がいいですね。こういう風にやってる事に精神的にも意味があるのかなあ〜と思っています。

No.6459 瀬尾俊弘さん(連続100回)

ここは何年か前に通りがかりに何かやってるなあ〜と思い参加し始めました。人生で初めて10kmや20kmを走ったのはこの月例です。今では年2回フルマラソンをしています。つくばで3時間40分、マラソンが習慣にもなり面白くなりました。大会前になると1日30km程走り込みますが、通常10km程練習しています。今冬は、さいたま国際を予定しています。



No.6186 菅原勇司さん

目標だった100回が達成が出来てひとつの区切りができた感じです。フルマラソンは徐々に記録が伸びているので、今年こそ3時間10分を切りたいと思っています。今年後半は3ヶ月間で、みやぎ・水戸黄門・湘南国際・岡山・つくばの5つのフルマラソンに参加予定。今は自分の限界に挑戦しています。日曜日には有志の練習会に誘われて走っています。



No.13002 西田 浩さん(投稿)



この大会は毎月運営してくださる皆様のおかげでとても楽しく参加させていただいております。これまでフルマラソンはつくば4回、横浜、おきなわ、ソウル、戸田・彩湖各1回出場して、ベストはソウルの3時間4分です。また、先日初めてウルトラマラソンに出場して、柴又で60kmを6時間36分で完走することができました。これも毎月この大会で鍛えることができたからだと思います。私の所属するランニングクラブのメンバーも、ほぼ毎月一緒に参加して楽しく走っています。次の目標は75回連続出場です。これからもよろしくお願いいたします。

「ダイナミックストレッチ」始めました！

7月の月例マラソンより『ダイナミックストレッチワンポイントレッスン』を始めました。引き続き8月も行います。怪我の予防や運動能力を高めるストレッチとなり、走る前の準備運動として最適です。実施時間は8時5分~8時15分の10分間程です。場所は広場中央のウッドデッキとその周辺で行います。皆様のご参加をお待ちしています。(橘)

