



マイロード

第454回
2018年12月16日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会

来年が良い年になりますように



【11月18日 5kmのスタート】

今年もあとわずか、皆様にとってどんな年でしたか。月例マラソンにとって大きな事故もなく参加者の皆さまのご協力で無事に過ごせそうです。

さて、安倍政権の暴走が止まりません。臨時国会は10日に閉会しましたが、外国人労働者の使い捨て労働を一層ひどくする入管法の改正、企業の参入を認める漁業法の改正、水道の民営化を許す水道法の改正など、まともな審議無しで強行採決を繰り返し、沖縄の辺野古新基地建設で県民の民意を踏みにじり、土砂投入が14日に強行しました。年末の最後の記事が毎年、政府批判ばかりでガッカリです。今年のスポーツ界は日大アメフトの違反行為、ボクシング連盟の不正事件、体操界のパワハラ事件等、スポーツに相応しくないこともありました。一方でフィギュアスケートをはじめ卓球、バドミントン、テニス、スキージャンプなど日本選手の活躍が沢山ありました。来年はスポーツが輝き、平和で暮らしやすい日本になりますように。(康)

2019年お正月お楽しみ大会

恒例「お正月お楽しみ大会」を来年(2019年)1月の月例で実施します。特別申し込みの必要はありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報値とします。

種目別: 1km・3km・5km・10km・20km

年代別: 10才未満・10歳代・20歳代・30歳代
40歳代・50歳代・60歳代以上

性別: 男・女

1: 初参加の方は表彰の対象外とします。

2: 記念品は表彰係まで(受取は当日のみとします)

安全第一・健康マラソン

左側通行を守って走りましょう!!

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。自転車や通行人と接触したり、問題が発生した場合は相手に声をかけ、安全確認のうえ必ず監察員か本部役員に連絡をお願いします。

<運営委ボランティア募集>ランナーの立場に立ってサポートできる。通行人に配慮できる。毎月第3日曜に参加できる方。

1kmの仕分にご協力お願いします

1 km A = 14200以下

1 km B = 20000以下

1 km C = 20000以上

小学生以下の方は8時30分スタートの1km小学生以下の部に参加されるよう、ご協力お願いします。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第455回 2019年1月20日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続75回参加賞 別製ランニング

No.11247 三尾 怜子(8)
No.11292 濱名 俊三(53)

*連続50回参加賞 選択制

No.13490 中原 良夫(58)
No.14683 松岡 朋子(54)

*連続30回参加賞 選択制

No.16076 西村 崇(41)
No.16912 平原あおい(7)
No.17602 清水 蒼昊(6)
No.17634 土田 誠(67)
No.17674 西村 玲奈(7)
No.17683 鈴木 純一(62)
No.17722 長谷川克己(56)
No.17740 岩本 偉文(42)

*連続20回参加賞 選択制

No.17878 古賀 陸斗(11)

No.18057 古賀 浩二(45)
No.18185 竹内 美紀(41)
No.18188 下平 武明(44)
No.18422 下平 大覚(9)
No.18680 竹内 綾花(10)
No.18681 竹内 花音(6)
No.18907 下平かのん(6)
No.19016 上田 富士夫(47)

*連続10回参加賞 ランニング

No.5858 指宿 孝太(18)
No.19393 坂入 環(3)
No.19684 諸星 智(40)
No.20056 加島 健汰(8)
No.20057 西井 悠悟(7)
No.20058 川島 一馬(6)
No.20083 白濱 圭一(50)
No.20103 吉岡 颯太(16)
No.20104 吉岡 直樹(49)
No.20116 和泉 浩基(51)
No.20137 市川 大介(57)

*通算20回参加賞 ランニング

No.11056 小澤 佑佳(35)
No.11204 野崎七菜子(45)
No.11422 袖之 清乃(49)
No.11577 楊 縵儀(55)
No.12206 清水 憲吾(58)
No.13383 柳沢 直樹(45)
No.16425 三宅 剛史(54)
No.17028 森岡 豊(49)
No.17058 武藤 健(52)
No.17601 三熊 琉生(6)

*通算80回参加賞 選択制

No.5135 杉野森貞幸(65)
No.3181 小川 敦央(60)
No.5797 吉水 充(57)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

フォト・インタビュー

No.20900 森山大器くん和妈妈

大倉山から来ました。「太尾走ろう会」に入ってますが今度1月に港北駅伝大会があるのでそれに向けて練習しています。大器くんは アップダウン無く今日は一定のペースで走れ楽しかったです!

Run Run Tokyoの皆様



ゆる～く楽しく、時にガッツな練習もしているランニングサークルです。

拠点は特にないのですが皇居周りを走ったり...自由に集まっています。

このサークルは、走り始める為にいった人やフルマラソンを走る人や多様な集まりです。この月例は自由な感じでいいかなぁ～と思ってます。

No.20401 竹本夏蓮ちゃん、No.18757 瑚乃ちゃん

No.20780 海晴くん

今日は兄妹4人で来てます。今1kmを走ってきました。瑚乃ちゃんが兄妹で一番でした!他ではダンスもやっていて、マラソンより楽しいよ!



No.16861 藤田浩嗣さん No.20163 朔くん

お父さんは 連続10回で赤ランシャツをもらいました!



No.6431 稲光鷹山さん・No.15648 佐久間紀史さん

No.20218 菊池恭太さん



本日の3キロのトップ3です。(1位佐久間さん、2位菊池さん、3位稲光さん)

横浜高校で県の駅伝大会に出場後、今は暇なので現在市民ランナーだったり。高校の陸上部。中学校のサッカー部に所属したりとそれぞれに活躍中。頼もしい!!

(菊池くん談)今日は今迄にない位、最速でキツかったあ～!ゆくゆくはフルマラソンもやりたいと思ってます。

No.13964 矢島直子さん

No.13793 矢島直太朗くん



神大寺から来ました。月例には保育園時代から来てます。今は、サッカーをやっているマラソンも同じくらい楽しく お互いに役立ってます。



No.19914 田淵敦也くん

連続10回で赤ランシャツもらいました!

ミニ・バードウォッチングのお知らせ

来月より、会場に参加申込み記入リストを置きますので、代表者の氏名と参加人数を記入してください。受付けは先着10家族までとさせていただきます。10:20に受付け場所に集合してください。鶴見川の堤防でバードウォッチングをした後、会場に戻って11:00に解散の予定です。案内担当が三脚にセットした望遠鏡を用意し、参加の皆さんに覗いていただきます。なお家に双眼鏡のある方はご持参ください。(案内担当:日本野鳥の会会員・川沢祥三)