



マイロード

今年が良い年になりますように



【12月16日 1kmAのスタート】

明けましておめでとうございます。今年が参加者の皆様にとって良い年になりますように願っています。

さて、よこはま月例マラソンは来月(2月)で38年目を迎えます。1981年2月15日に12名で根岸森林公園からはじまり1985年5月15日に新横浜に移転し、昨年8月に450回を迎えました。この間おおきな事故もなく無事に回を重ねてこられたことに感謝申し、これまでに協力いただいた運営委員をはじめ、関係者に改めてお礼を申し上げます。

運営委員会では鶴見川マラソンコースにトイレと水道の設置を求める要求運動に取り組んでいますが、実現に至っていません。今年目標としてトイレと水道の設置のために署名運動や関係者に働きかけていきます。その実現に向けて参加者のご協力をお願いします。

恒例「お正月お楽しみ大会」を実施します。特別申し込みの必要はありません。年代別の1位に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報とします。

種目別：1km・3km・5km・10km・20km

年代別：10才未満・10歳代・20歳代・30歳代
40歳代・50歳代・60歳代以上

性別：男・女

1：初参加の方は表彰の対象外とします。

2：記念品は表彰係まで(受取は当日のみとします)

安全第一・健康マラソン

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。自転車や通行人と接触したり、問題が発生した場合は相手に声をかけ、安全確認のうえ必ず監察員が本部役員に連絡をお願いします。

<運営ボランティア募集要綱> ランナーの立場に立ってサポートできる。毎月第三日曜に参加できる。この二点が条件です。参加された場合、交通費として3,000円を支給します。ご協力できる方はスタッフ、またはメール、電話でご連絡下さい。

1 km A = 14200以下

1 km B = 20000以下

1 km C = 20000以上

小学生以下の方は8時30分スタートの1km小学生以下の部に参加されるよう、ご協力お願いします。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

次回は第456回 2019年2月17日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス
No. 7278 三尾 健介(39)

*連続75回参加賞 別製ランニング
No.11325 小椋 良尚(61)
No.11486 増田 賢嗣(55)
No.11501 北川 一之(53)

*連続50回参加賞 選択制
No.14234 岩田 京子(59)
No.14769 米澤 公明(49)
No.14821 渡部 規 (54)

*連続30回参加賞 選択制
No.17776 田口 貴久 (9)
No.17789 小倉華代子(45)
No.17812 松井 活裕(55)

No.17825 仲里 仁志(36)

*連続20回参加賞 選択制
No. 6283 伊田 要 (51)
No.19064 伊田 元真 (7)
No.19066 田籠 大真 (5)
No.19072 中村 侑芽 (7)
No.19074 森田里奈子(47)
No.19108 鈴木 陽 (5)
No.19109 皿井 繭子(32)
No.19110 皿井 佑汰 (5)
No.19111 皿井 伸弥 (3)
No.19133 青木 志穂 (9)
No.19134 青木 里漣(14)
No.19135 青木 一生(40)
No.19150 寺西 清貴(38)
No.19174 三浦 孝之(45)
No.19177 古郡 圭一(55)

*連続10回参加賞 ランニング
No.19382 末木 誠 (55)
No.20169 的場 梓乃 (7)
No.20174 岩本 奏汰 (7)
No.20215 長 龍吏(50)
No.20239 中山 義英(49)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 5294 森岡研太郎(46)
No. 7043 鈴木 博士(46)
No. 7505 延広誉盛夫(52)
No.11317 横山 和也(36)
No.13412 糊澤 信(52)
No.15278 石田 克成(48)
No.15845 小岸ちはる(45)
No.15882 久保田大三(57)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

No.21232 岩本かおりさん、No.21233 岩本あんちゃん



金沢文庫から来ました。先般ツアー会社主催の金哲彦さんのランニングの道場がありそれに参加。そこで知り合った人に(よこはま月例っていうのがあるから良かったら参加してみたら?)と言われて今日初めて来ました。地元ではトレランもやっています。フルマラソンは横浜と板橋シティマラソンに出ました。自己新は5時間15分位です。あんちゃんはママが5年程前に走っていた時から一緒に走っています。

No.17842 野々瀬佑介さん

都内から来ました。友人がこの月例を偶然見つけて(じゃあ出よう)ということで参加してます。今月(12月)で通算24回です。会社の人達とスポーツ部みたいなのがあって色々やっています。あまり元々走れないのですが、運動は好きなので程々にマラソンを楽しんでいます。



No.5294 森岡研太郎さん



走るのは、会社で年1回の駅伝がありそれで"頑張ろう!"と始めたのがきっかけで、その延長でこうゆう大会に出始めたのは10年位前からです。月例は通算24回。フルもやっていて最近ではつくばマラソンに出ました。自己新は6~7年前の2時間41分台です。次は勝田、板橋シティマラソンにエントリーしています。もう自己新の更新は難しいのですがそれに近づけるように頑張ろうと思っています。

No.10000 長 亮さん



今年は色々な用事と重なったこともあり月例には久しぶりに来ました。たまに20km、メインは10kmです。川崎月例の他、ハーフ迄の大会は割と出ています。今年は千葉マリンマラソンに参加。ハーフの目標は100分切れたらと思ってます。これからは行けるかどうかは分かりませんが 目的として海外のマラソン大会にも出たいと思っています。台北マラソン大会は間に合わずでしたが、ヴェネチアや ウラジオストックマラソンとかいいですね。

No.11247 三尾怜子ちゃん

No.16100 三尾尚大くとパパ

怜子ちゃんは幼稚園の頃から来てます。連続76回!いつもは1km、3kmを走っています。マラソンの他にスイミング(得意なのは平泳ぎ)とピアノをやっています。

尚大くんは、パパと1kmを走りました。パパは12月で100回目達成!



今月から "鶴見川のミニバードウォッチング"が始まります。

ひと汗かいた後にホッとしませんか
10:20 表彰係の横に集合してください。

11:00 頃解散予定

先着10家族まで、参加費は無料。
(担当・野鳥の会 川沢)

【編集後記】皆様、本年も宜しくお願ひ致します。

1月はあっという間に過ぎてゆきますね。先週、何十年ぶりに会う同期仲間と旅をしました。時間も忘れ 昔の恋話や入社した頃の失敗談やらで多めに盛り上がり...今では遅くなり過ぎた元乙女達から元気をいっぱいもらってきました。また今年も頑張れそうです!(尚)