



マイロード

第461回
2019年7月21日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



2019年神奈川反核平和マラソン

7月13日～14日の2日間、神奈川反核平和マラソンが開催されました。今年
は珍しく雨模様の涼しい中でしたが、
県内8コース約160kmを「核兵器廃絶・
反核平和マラソン」「スポーツは平和
と共に」というタスキでつなぎました。

新設された葉山コースでは葉山町長
の激励を受けてスタートし、逗子や鎌
倉の美しい海岸を見ながら藤沢までの1
7kmを走りました。ちょうど祭りの時期
と重なり、お囃子の子供達とエール交
換しながらの平和ランニングとなりました。(佐藤好行)



【6月の月例 5kmゴールを目指して】

安全第一・健康マラソンを
左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げ
ることはできません。左側通行を守って、コースの右側
は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。
自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、
安全確認のうえ、必ず観覧員か本部役員に連絡をお願い
します。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用
を禁止します。

先月の月例で一般の通行人の方から、「接触した」と
の苦情が寄せられました。こうした事が頻繁に起これば
例会中止もありえます。コースの右側は必ず空けて下さ
い。横浜市からも改善を求められています。



【写真上は葉山町役場、写真下の左は平塚市役所スタート、写
真下の右は箱根町役場にゴール】

連続20回賞の記念品が変わります

ときわスポーツパシオン横浜店で利用できる商品券の
他に選べるもう一つの記念品は、まるでまゆ毛のよう
な機能を持った「汗止めバンド」です。9月から開始予
定です。お楽しみに。

本日は参議院議員選挙の投票日

7月21日(日)は参議院選挙の投票日です。まだ投票に行
かれていない方は、月例マラソンが終わりましたら投票
に行かれるようお願いします。

1 kmの仕分にご協力お願いします

1 km A = 14200以下
1 km B = 20000以下
1 km C = 20000以上

小学生以下の参加者は8:30ス
タートの小学生以下の部に参加さ
れるようお願いいたします。1kmの重
複参加は禁止しています。

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

種 目	1 km 3 km 5 km 10km 20km (20kmは6～9月お休み)
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。<棄権の受付も10時までです>
スタート	1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15 20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)
参加費	初参加は1500円 (2回目から大人1000円・中学生以下は500円)
記録表彰	希望者に記録証(速報を掲示) 翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20,30,50,75,100回 (通算は20回,80回)

<ボランティア募集> ラン
ナーの立場に立ってサポート
できる。毎月第三日曜日に
参加できる。この二点が条件
です。参加された場合、交通
費として、3,000円をお支払し
ます。受付まで。

次回は第462回 2019年8月18日



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666

*** 今月の表彰 ***

*連続75回参加賞 別製ランニング
No.12561 岩田 裕司(54)

*連続50回参加賞 選択制
No.15326 村山由美子(62)
No.15754 岩田 達明(42)
No.15798 藤田 人司(66)

*連続30回参加賞 選択制
No.16954 向井 秀孝(38)
No.17879 高崎 一真(10)
No.17880 高崎 浩二(45)
No.18501 小田切 悠(10)
No.18552 長嶋美奈子(49)

*連続20回参加賞 選択制
No.13122 田口 省作(67)
No.17781 前田 暁大(8)
No.18105 吉岡 諒太郎(6)

No.19525 星名優一朗(12)
No.19554 江藤 元勝(32)
No.19617 原田 邦雄(48)
No.19633 山岸 尚子(42)
No.19693 岸本 格(50)

*連続10回参加賞 ランニング
No.18649 大久保佳樹(52)
No.18774 神田ありさ(7)
No.18900 山本 晴大(8)
No.19083 梶原 悠(4)
No.20511 田村 圭子(39)
No.20512 田村 凜央(11)
No.20541 入江朔太郎(4)
No.20781 森安 航大(10)
No.20782 森安 利之(42)
No.20786 平野 敦(52)
No.20788 青木 武琉(7)
No.20805 伊奈 柚羽(7)
No.20810 中村 侑音(4)
No.20831 伊沢 直子(49)
No.20832 小沼 菜摘(16)

No.20833 小沼 佑輔(9)
No.20834 小沼 順子(46)
No.20849 岩上 成輝(51)
No.20856 萩田 英紀(47)
No.20857 見留憲一朗(57)
No.20862 近藤 正隆(38)
No.20864 近藤 克之(52)
No.20869 新堀 貴司(33)
No.20876 竹内 隆(55)

*通算20回参加賞 ランニング
No. 9 92 田村けんじ(45)
No. 3942 二宮 聖堂(42)
No. 8456 大島 勝(51)
No.12711 榎田 康人(58)
No.15540 池田紗貴子(7)
No.15675 小野 敦子(43)
No.18929 森田 理央(4)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

フォト・インタビュー

No.15513 亀倉 渚ちゃん No.20566 亀倉 朗くんと両親



渚ちゃんは連続51回！4歳位から走っているの、朗くんが生まれる前から走っているんです。朗くんも連続13回。パパとママは並走してます。この月例は、お友達が参加していて楽しそうでしたので始めました。最初は泣きながらでしたが、今は完全に1kmを頑張って走ってます！

No.20857 見留憲一朗さん No.20919 佐藤直美さん

ここはH.Pで見つけました。今日は10kmです。まだハーフの大会は出ていないのですが、練習では走ります。出来ればフルマラソンもやってみたくて思っています。(見留さん談)



今日は5km。今は、まだまだその距離でいっぱいっぴいです！(佐藤さん談)

No.10855 坂入由仁くん(連続76回)

No.19393 坂入環ちゃん(連続17回)

No.10017 坂入大進くん(連続88回)



お兄ちゃんの大進くんは、4歳の頃から走ってます。環ちゃんはマラソンも取り組んでいる保育園に通っている事もあり、毎月この月例で走ろうとおじいちゃん、パパと三代で1kmのファミリーと一緒に楽しく走っています。

No.21889 上田さん No.21329 大西さん No.22026 西原さん
No.21888 貞清さん No.4575 岩田さん



旭区の高校の仲間で、横浜市内、東京から来ました。ゼッケン番号が4桁の岩田さんに誘われて参加するようになりました。学校では陸上、野球、バスケとそれぞれですが

体力つける為にも月一度ここで集まるメンバーです。

No.14163 森 悠陽くん(連続61回)とパパ

No.14263 森 佳輝くん(連続51回)

月例にきてそろそろ4年です。パパは今のところ子供達の応援で来てますが フルマラソンでは、過去に湘南国際、館山若潮、勝田全国マラソンに出ました。

自己新は3°11 です。そろそろここで20kmとか走ろうかなあ~と思っています。



6月の鶴見川で見たツバメ

梅雨の晴れ間の6月中旬、月例会場付近の鶴見川にはツバメがたくさん飛んでいました。5月に比べて数がぐっと増えているのは巣立ちした若鳥が混じっているから。

写真のツバメは凛々しい顔をしています、喉の赤さが淡いのでまだ若者です。親鳥は水辺に下りて、せっせ



と巣の補修用の泥集め。子育てが一段落してほっとする間もなく、二回目の繁殖にかかります。

(日本野鳥の会

川沢祥三)