



マイロード

第468回
2020年2月16日

主催/新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会



【1月の月例 5kmの部】

安全第一・健康マラソンを

左側通行を守って走りましょう！！

コースは貸切ではありません。一般の方の通行を妨げることはできません。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けて下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず監察員か本部役員に連絡をお願いします。また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。一般の通行人の方からの苦情が後を絶ちません。「接触した」との苦情が横浜市に寄せられています。こうした事が頻繁に起これば例会中止もありえます。コースの右側は必ず空けるようにお願いします。

【自転車との接触事故について】先月の月例で自転車との接触事故が発生しました。大きな事故にならなかったことは幸いです。ランナーからの事故報告がありません。事故にあわれた自転車の方から、運営委員会に対して改善要求が強く求められています。人数制限を含めて再発防止策に向けて取り組みます。

お正月お楽しみ大会 1位表彰 (1部の方々です)



1k、5kの部20歳代
藤原さん



1kの部50歳代
小杉さん



3kの部50歳代
鎌木さん



1kの部10歳代
渡辺さん



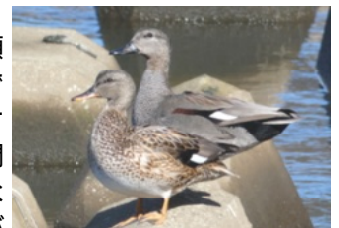
3k、5kの部10歳代
山村さん



3k、5kの部50歳代
清水さん

バードウォッチング

1月下旬の鶴見川には6種類のカモが見られました。中でも数多く目立ったのはオカヨシガモです。カモの仲間は雄の体に緑や黄色、赤茶などのきれいな色をした部分があって、それが雌へのアピールになると言われています。オカヨシガモの雄には特に華やかな色は見当たりませんが、それでも雌はセンスの良い雄のファッションに大いに魅力を感じるのでしょうか。写真の雌(手前)と雄(奥)は、白のペアルックでおしゃれをした仲の良いカップルのよう。さて月例マラソンを走った後のミニバードウォッチングは、表彰ランシャツなどのブルーシート横に10:30に集合です。ご参加をお待ちしております。(担当・野鳥の会/川沢祥三)



種 目

毎月第3日曜日・午前8時30分スタート

1km 3km 5km 10km 20km (20kmは6~9月お休み)

受付時間

現地にて午前7時50分から10時まで受付。＜棄権の受付も10時までです＞

スタート

1km-小学生以下/8:30 1km-A/8:40 1km-B/8:50 1km-C/9:00 5km/9:15
20km/9:50 10km/9:55 3km/10:05 (スタート時間はあくまで目安です)

参加費

初参加は1500円 (2回目から大人1000円・高校生以下は500円)

記録表彰

希望者に記録証(速報を掲示)翌月掲示版にて発表
ホームページにて全記録を発表します

連続賞

10, 20, 30, 50, 75, 100回 (通算は20回, 80回)

次回は第469回 2020年3月15日

＜ボランティア募集＞ランナーの立場に立ってサポートできる。毎月第三日曜日に参加できる。この二点が条件です。参加された場合、交通費として、3,000円をお支払します。受付まで。



新日本スポーツ連盟 横浜市連盟

〒221-0045横浜市神奈川区神奈川2-14-16トーリクビル3F
TEL045-534-5553 FAX045-534-5554

*** 今月の表彰 ***

*連続100回参加賞 月例年間パス

No.8631 中原 貞己(60)
No.9179 岩永 憲明(50)
No.9203 倉橋 琢磨(43)
No.9225 白井 煌基(15)
No.9226 白井 諭(50)

*連続75回参加賞 別製ランニング

No.9664 佐々木順也(48)
No.9665 佐々木光世(47)
No.13205 小林 秀明(56)
No.13242 金村 茂則(53)

*連続50回参加賞 選択制

No.13090 打越 直之(46)
No.13676 打越 大志(12)
No.16390 角 洋次朗(48)
No.16522 鈴木 衆(10)
No.16553 宮前 直幸(52)
No.16559 松丸 龍之介(7)
No.16560 山本 秀明(57)
No.16631 永田 覚(51)

*連続30回参加賞 選択制

No.19408 松田 絆希(8)

No.19420 古郡 茉莉(12)
No.19443 錦村 英里(27)

*連続20回参加賞 選択制
No.20566 亀倉 朗(4)
No.20572 長野 哲士(61)

*連続10回参加賞 ランニング

No.18813 貴志 裕紀(50)
No.18814 貴志 優恵(56)
No.18927 宮川 航(5)
No.19997 佐藤 浩史(51)
No.20035 安積 淳司(67)
No.20549 上原 秀和(51)
No.20720 渡辺 涼太郎(13)
No.20817 渡邊 美沙(34)
No.20884 矢野 武夫(54)
No.21381 市川 智子(41)
No.21692 北村 碧生(4)
No.21693 武内 一太(9)
No.21708 石井 茉莉(5)
No.21757 仲條 光俊(50)
No.21758 仲條 直美(52)
No.21764 小林 文雄(59)
No.21786 本間 宣行(64)
No.21796 海野 令(47)
No.21797 佐藤 香織(38)

No.21798 串田 一華(47)
No.21800 関口 美香子(47)
No.21817 小塚 洋一(53)
No.21825 星野 潤(52)
No.21837 安達由紀子(40)

*通算20回参加賞 ランニング

No.4313 阿部みのり(46)
No.5539 石川 絵まり(47)
No.5900 津布工 寛仁(50)
No.9252 吉廣 淳(44)
No.13436 岡本 忠明(57)
No.14251 高島 修一(43)
No.15223 山崎 真義(43)
No.16238 坪郷 道則(46)
No.16880 田中 結叶(8)
No.17670 鎌田 環己(47)
No.17955 桑原 俊明(59)
No.17977 渡部 優希(28)
No.18924 谷口 昊成(6)
No.19331 寺崎 智通(45)

*通算80回参加賞 選択制

No.6303 磯江 功(72)
No.10139 白取 潤一(53)

(敬称略)

連続と通算は重複しません。

フォト・インタビュー

No.13436 岡本忠明さん(通算20回) 横浜市内から来まし



た。走歴は10年位です。マラソンのきっかけは近くで大会があったので参加し、それから始めました。過去に勝田全国、いわきサンシャインマラソン。フルの自己新は3時間49分。どちらかと言うとハーフ迄位の方が得意で自己新は1時間32分。はだの丹沢水無川、小田原尊徳マラソン、後は都内でいくつか参加しました。月例南足柄マラソンでもランシャツを買いました!

No.21652 富岡真樹さん No.21653 富岡貴広さん(お二人

共に連続10回) 月例には、ちょうど1年位前から参加してます。昨年、県主催のランドマークタワースカイクライミング(69階1458段の階段登り)に真樹さんのお両親が挑戦。それから母親がマラソンをやってみようかと両親と4人で走り始めました。今回3人で連続10回のランシャツをもらう事になりましたが、年明けに父親が亡くなり、このランシャツを着て写真を撮るのをとても楽しみにしてましたので本当に残念です。先月迄は1kmだったのですが、今月は3kmをやります。コツコツと積み上げて続けて行きます。



No.10689 細井宏朗さん(連続75回) 今回連続75回で青ランシャツを買いましたが、その前にも14回位来てました。途中途絶えながらも、又参加し始めました。他に湘南国際は毎年参加、横浜マラソンは当たればラッキーですね。



あと青梅も参加しました。自己新は4時間9分、サブ4にはもうちょっとなんですが…。練習は勤務先が近い皇居周りを帰りに走ったり。ここは夜、渋滞する程の時もあります。明るいいポイント、ポイントに交番があるので、もしかすると日本で一番安全なランコースかも知れませんね(笑)

No.6631 富川義之さん(連続100回)

大曽根から歩いたり、走ったりしてここ迄来てます。最初14回位で来れなかったのですが、それから復活して続けて来ました。フルとかは年2回位でしょうが、何より健康第一で走ってます。ここに来て知り合った人達と"一緒に走ろうね!"と情報の共有、交換をして楽しんでいます。



No.19110 皿井佑汰くん(6歳) とご家族

悠汰くんは1月で連続33回になりました!



月例マラソンの事務所移転

〒221-0045

横浜市神奈川区神奈川2-14-16

トーリックビル3F

1kmの仕分にご協力お願いします

1 km A = 14200以下

1 km B = 20000以下

1 km C = 20000以上

1kmに参加される小学生以下の方は、1kmファミリー(F)に参加されるようお願いいたします。1kmの重複参加は禁止です。