よこはま月例マラソン

マイロード

第419回号
2016年 1月17日

主催 新日本スポーツ連盟横浜市連盟・よこはま月例マラソン運営委員会/後援・横浜市市民局

あけましておめでとうございます

【12月20日10km　写真/伊藤博】

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。よこはま月例マラソンも今年で35年目を迎えます。これまで大過なく過ごしてきたことに参加者のみなさまに感謝申し上げます。

さて、昨年は安倍自公政権による安保法制の強行採決、労働法制の改悪、さらには、国民生活に重要な影響を与えるＴＰＰや原発再稼働、辺野古新基地建設など重要な問題を抱えているのに関わらず、臨時国会の開催も行わないまま、数に任せた強権政治が行われてきました。夏の参議院選挙に向けて、安保法制（戦争法）の廃止と立憲主義の回復を求める市民連合が結成されました。戦争法反対の共同歩調を取ってきた諸政党が多数派を取れるよう選挙権行使を呼びかけたいと思います。

今年１年が参加者の皆様にとって良い年になりますように心から祈念いたします。(康)

2016年正月お楽しみ大会

本日、恒例になりましたお正月お楽しみ大会を実施します。申し込みは特に必要ありません。年代別、男女別に記念品を贈呈します。ただし、結果は当日の速報とします。

◇種目別：1ｋ・3ｋ・5ｋ・10ｋ・20ｋ
◇年代別：10歳未満・10歳代・20歳代・30歳代
　　40歳代・50歳代・60歳代以上
◇性　別：男・女別
※1　当日初参加の方は表彰の対象外とします。
※2　記念品は受付で受け取って下さい(受け取りは当日のみとします)
※3　コースは貸切ではありません。安全第一、左側通行を守って走って下さい。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は必ず相手に声を掛け、安全確認のうえ、必ず観察員か本部役員に連絡をお願いします。

運営委員ボランティア募集　＜募集要項＞
①ランナーの立場にたって、ランナーが楽しく安全に走れるようにサポートしていただける方。
②ランニング専用コースではないので散歩や自転車通行の安全に配慮する心遣いが出来る方。
③毎月第３日曜日開催の月例マラソンの運営を手伝っていただける方。(都合で休む場合には事前に伝えていただければ結構です)
④交通費として基本 3,000円支給します。

毎月第３日曜日・午前８時30分スタート

種　目	１km ３km ５km 10km 20km（20kmは6～9月お休み）
受付時間	現地にて午前7時50分から10時まで受付。＜棄権の受付も10時までです＞
スタート	1km-小学生以下/8:30　1km-A/8:40　1km-B/8:50　1km-C/9:00　5km/9:15 20km/9:50　10Km/9:55　3km/10:05（スタート時間はあくまで目安です）
参加費	初参加は1500円　（２回目から大人1000円・中学生以下は500円）
記録表彰	希望者に記録証（速報を掲示）　翌月掲示版にて発表 ホームページにて全記録を発表します
連続賞	10,20.30.50.75.100回　（通算は20回,80回）

次回は第420回　2016年2月21日

新日本スポーツ連盟　横浜市連盟
〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2
TEL 045(430)5665 FAX 045(430)5666
＜eメール＞yokogetsu@yg.jpn.org　＜ＨＰ＞ http://yokogetsu.jimdo.com/　＜Fccebook.com/yokogetsu.jp＞

＊＊＊今月の表彰＊＊＊

＊連続100回参加賞　月例年間パス
No. 3304　中嶋　美春(50)

＊連続75回参加賞　別製ランニング
No. 5439　井上　昭 (66)
No. 5657　榊原　和幸(54)
No. 5703　渋谷　謙一(48)
No. 5791　谷　盛博(62)

＊連続30回参加賞　選択制
No. 12670　鈴木　香 (46)

＊連続20回参加賞　選択制
No. 10725　西村　義明(66)
No. 13060　市橋　清美(56)
No. 13984　天野　月日(5)
No. 14046　堀内　純 (41)
No. 14100　杉山　豊 (60)

＊連続10回参加賞　ランニング
No. 5675　尾崎　勝美(46)
No. 9083　白石　貴男(39)
No. 10710　中島　将成(44)
No. 13598　大武やすこ(45)
No. 14434　中島　叶翔(7)
No. 15409　加藤　英介(9)
No. 15426　岡田　重孝(59)
No. 15433　庄司　隆志(49)
No. 15434　柳田　美幸(51)
No. 15441　大塚　龍一(36)
No. 15449　福田　嘉徳(47)
No. 15457　丸井　崇 (42)
No. 15461　加藤　拓 (26)
No. 15465　中屋　政人(31)
No. 15487　津田　英一(60)

＊通算20回参加賞　ランニング
No. 7156　高橋　順也 (41)
No. 7636　高久　真 (57)
No. 7944　小西　康之 (48)
No. 10863　瀬藤　悦弘(44)
No. 11790　天沼　真理(39)
No. 13084　西山　修 (38)

＊通算80回選択制
No. 1445　板谷　弘道(72)
No. 2111　許田　正 (62)
No. 2849　山本　珠美(41)
◎連続と通算は重複しません。

PHOTOインタビュー

No. 625　青木勝美さん(73歳)

1月で連続200回です。川崎、向ヶ丘遊園から来ました。月例湘南でも走っています。ここのスタッフで後走担当の温さんとは 古い付き合いで一緒に走ったりしました。まだ月例の参加者が数十人だった頃、大雪の日に参加者数名とスタッフとで樽酒で祝ったり、和気あいあいとした時代もありました。70歳迄は20キロを走っていましたが70過ぎてからは10キロにしています。過去の記録より落ちると悔しくて、だったら10キロにして走ろうかなという気持ちになるんですよ。

No. 12226 武井健一郎さん 12227 寧音ちゃんご家族

鶴見から来ました。パパと寧音ちゃんは10月で連続20回表彰。マラソンは3年程前からなんとなく走っていて、この月例は友達から聞きました。年明け1月には港北駅伝、3月の横浜マラソンに参加予定しています。地元なのでとても楽しみにしています。過去のフルマラソン記録は 3° 55′ です。これから子供達も大きくなったらいつか家族でホノルルマラソンに行けたらいいなぁ～と思ってます。

No. 1304　原 一智さん(お母様談)

追浜から来ました。高等部2年の時先生から(一智君は走れるようだから)と勧められて三浦の大会に出たのがマラソンを始めるきっかけとなりました。通算170回、青ランシャツは12月で75回連続表彰で貰いました。ハーフもフルも状況に応じて参加しています。マラソンだけはいつも行くと言うので好きなんだと思ってます。

No. 11799　茂木優二さん(53歳)

綱島から来ました。この月例は地元の走っている人に聞き、知りました。11月で通算20回で赤ランシャツをゲットしました。

フルマラソンは島田大井川、湘南国際と参加しました。湘南の方は自己新達成で納得のいくレースでした。島田の方は10月の終わりでしたが暑さもあり、後半バテました。年明けはシーズンメインイベントの東京と掛川を狙ってます。この月例は20キロもあるのでとても良い練習になります。

【編集後記】本年もよろしくお願いします！

お正月のお雑煮はいまだ生まれ故郷の味を求め続けているが、今年は自己エネルギーの配分を変えてみようかなぁ～と思う年明けです。尚

今月の1km A・B・C (ナンバーカード) 仕分 A=14200 以下　B=15400 未満　C=15400 以上